



NOTTURNA IN BICI DA CARPI A PESCHIERA DEL GARDA km 120

sul tracciato della CICLOVIA DEL SOLE e sulla ideale "STRADA DEL TORTELLO"

ma non solo notturna al Lago di Garda, chi desidera può rientrare da Novi di Modena o da San Benedetto Po

Notturna Media da Novi di Modena a San Benedetto Po

Notturna Breve da Carpi a Novi di Modena

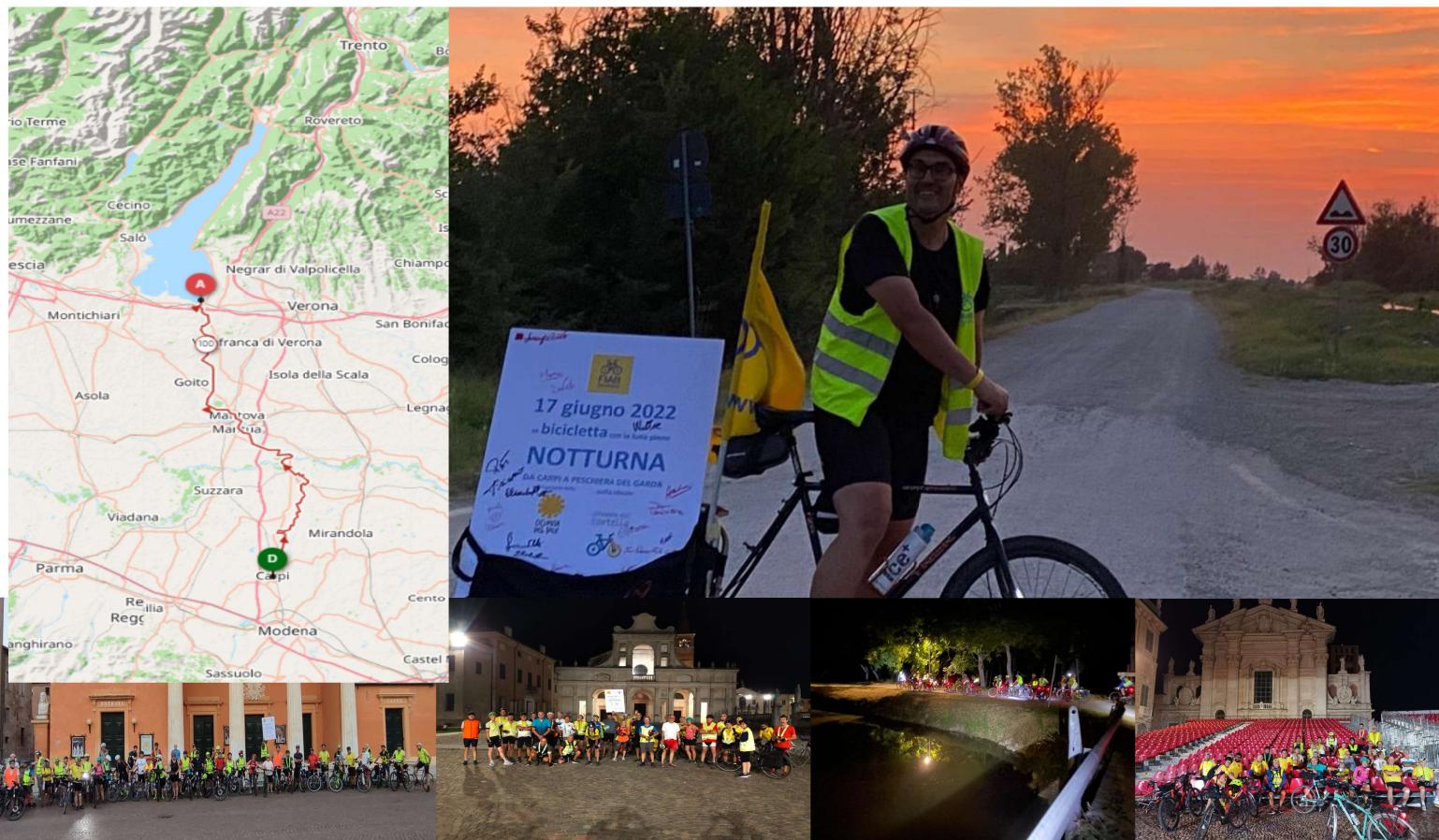
VENERDI' 21 GIUGNO 2024 ore 20:30

CARPI (MO) Piazzale Re Astolfo

con ristoro a **Novi di Modena** offerto da **Aneser** come saluto augurale di buon viatico e ristoro notturno a **Soave**

Da Carpi a Peschiera del Garda pedaliamo sulla CICLOVIA DEL SOLEⁱ e sulla ideale STRADA DEL TORTELLOⁱⁱ nei territori di tre regioni: Emilia Romagna, Lombardia e Veneto, nelle province di Modena, Mantova e Verona.

Partiamo da Carpi passiamo per Novi di Modena per pedalare sulla CICLOVIA DEL SOLE dall'impianto idrovoro di Mondine fino a Peschiera del Garda passando per Bondanello, Quistello, San Benedetto Po, Bagnolo San Vito, Mantova, Soave, Marengo, Pozzolo sul Mincio, Borghetto, Peschiera del Garda.



Ritrovo dei partecipanti a Carpi venerdì 21 giugno 2024 alle ore 20.30 in Piazzale Re Astolfo, controllo iscrizioni ed attrezzature e partenza allo scoccare delle ore 21.00 esatte.

1° Sosta a Novi di Modena dove l'associazione Aneser ci accoglie per un saluto offrendoci un **ristoro**, in via Raffaello Sanzio n.34, con arrivo alle 22:00 circa. Tempo max di fermata 20 minuti.

Il gruppo Notturna Breve prosegue sul territorio per rientrare dopo la mezzanotte a Carpi e concludere la Notturna Breve.

Il gruppo Notturna Media ha qui il punto di ritrovo per partire in direzione San Benedetto Po con rientro a Novi di Modena o Carpi per concludere la Notturna Media (il rientro a Carpi non è garantito da un accompagnatore, quindi prudenzialmente ci si deve organizzare in autonomia).

Il gruppo Notturna Lunga prosegue in direzione Lago di Garda, a Soave (dopo Mantova) è prevista una **2° Sosta** (a circa 80km dalla partenza) con ristoro organizzato dal Gruppo Ciclostorica La Gonzaghesca. Tempo di sosta max 30 minuti.

Arrivo previsto a Peschiera del Garda sabato 22 giugno 2024 alle ore 07:00. Foto di gruppo sul molo. Colazione. **Conclusione della gita Fiab.**

Rientro in autonomia, con possibilità di ritorno su Van con carrello bici (NCC) posti limitati.

La gita in notturna Carpi-Peschiera del Garda è riservata ai soci delle associazioni Fiab Modena, Pedale Selvaggio e CNN Centro Naturalistico Novese.

Costo Notturna Lunga fino a Peschiera del Garda riservata ai soci delle associazioni organizzatrici: € 16 a cui aggiungere il costo del ristoro a Soave di € 7 da pagare in loco. Eventuale ulteriore costo per rientro fino Carpi su Van con trasporto bicicletta : € 20 (max 13 posti su prenotazione) da pagare direttamente al conducente.

Costo Notturna Media fino a San Benedetto Po: soci € 4, non soci € 10.

Costo Notturna Breve fino a Novi di Modena: soci € 4, non soci € 6.

Info e Prenotazioni:

Notturna a Peschiera del Garda per Fiab: Cesare 3384569089, Claudio 3358341022, Marzio 3280331445, Tiziano 3465010618 e Roberta M. 3792547035; **per Pedale Selvaggio:** Raffaele 3395405795; **per CNN:** Rossella 3315332149;

Notturna Media fino a San Benedetto Po per CNN: Rossella 3315332149; **per Pedale Selvaggio:** Raffaele 3395405795; **per Fiab** Roberta M. 3792547035;

Notturna breve per Fiab: Gisella 3491283191; **per CNN:** Rossella 3315332149; **per Pedale Selvaggio:** Raffaele 3395405795.

E' gradita la prenotazione attraverso whatsapp o sms.

Iscrizioni entro martedì 18 giugno 2024 per la gita in notturna a Peschiera del Garda.

Difficoltà:

DIFFICILE per Notturna da Carpi a Peschiera: circa 120 km di asfalto con alcuni tratti di sterrato (circa 4-5%). Cercheremo di mantenere un'andatura regolare ad **una velocità di circa 20 km/h.**

Necessaria l'esperienza a percorrere lunghe distanze;

MEDIA per Notturna Media da Novi di Modena a San Benedetto Po: circa 90km da Carpi / 60km da Novi di Modena, su asfalto con dei tratti di sterrato;

MEDIA per Notturna breve da Carpi a Novi di Modena: circa 40km su asfalto con dei tratti di sterrato.

EVENTUALE ANNULLO

L'evento può venire cancellato per cause di forza maggiore e possibile maltempo anche dopo la data del 19/06 (anche il giorno stesso 21/06), si prega di rimanere sempe aggiornati nella chat whatsapp predisposta per l'evento.

NORME DA RISPETTARE E SUGGERIMENTI

- Per chi va a Peschiera si tratta di una impegnativa pedalata che durerà tutta la notte; è richiesto buon allenamento sulla distanza.
- Firmare regolamento gite con integrazioni e informativa privacy Fiab oppure i moduli richiesti da Pedale Selvaggio o dal CNN, solo per la Notturna a Peschiera;
- Rispetto del codice della strada;
- E' opportuno indossare il casco;
- E' necessario essere muniti di dispositivi di segnalazione visiva anteriore e posteriore vista la lunga distanza da percorrere in condizioni di buio, anche con luci di ricambio;
- Controllare /far controllare la bici e il gonfiaggio delle gomme prima della gita in notturna;
- Munirsi di camera d'aria di ricambio e kit foratura;
- E' opportuno indossare il giubbotto o le bretelle retro riflettenti ad alta visibilità come previsto dal codice della strada;
- Per chi utilizza una e-bike si rammenta che non ci saranno soste utili per l'eventuale ricarica, obbligatorio quindi portare batteria aggiuntiva se una sola non garantisce la percorrenza prevista di circa 120km (non necessaria per chi si ferma a Novi o a San Benedetto Po);
- Si viaggia di notte e la temperatura potrebbe essere molto più bassa rispetto a quella diurna oltre ad un alto livello di umidità; si consiglia di portare una giacca a vento e/o qualche capo pesante;
- Alla partenza verranno effettuati controlli a campione su luci e materiale per le bici; ci si riserva di non ammettere alla gita il socio che ha attrezzatura ritenuta non idonea alla lunga pedalata notturna;
- E' opportuno munirsi di una power bank per ogni evenienza;
- Si pedalerà in gruppo, opportunamente distanziati, con un referente FIAB / Pedale Selvaggio / CNN in testa a fare l'andatura; chi sopravanza i referenti uscirà formalmente dalla gita sino al rientro nel gruppo.

RIENTRO DA PESCHIERA DEL GARDA

Il rientro è in autonomia, possibilità di ritorno su Van con carrello bici (NCC) posti limitati da prenotare all'atto dell'iscrizione fino ad esaurimento dei posti (max 14 posti).

Chi desidera rientrare in autonomia può prenotare direttamente:

- Treni: le stazioni più vicine si trovano a Peschiera, Verona, Villafranca di Verona e Mozzecane. Gli orari dei treni al seguente link: https://www.trenitalia.com/it/informazioni/acquisti_online.html verificare che il treno prescelto carichi le biciclette
- TAXI e NCC presenti sul territorio
- portare in autonomia prima la propria auto a Peschiera
- altre soluzioni da gestire in autonomia.

i

L'**Eurovelo 7** è una delle 17 ciclovie Europee, inizia a Capo Nord e temina a Malta. Il tratto dell'Eurovelo 7 sul territorio italiano, dal Brennero alla Sicilia presentato la prima volta nel 1991 al “Velocity” di Milano, è anche denominato **Ciclopista del Sole**. Nel 2016 lo Stato ha finanziato diverse Ciclovie e tra queste la riqualificazione della Ciclopista del Sole tra Verona e Firenze chiamando questa tratta **Ciclovia del Sole**.

Nella notturna dopo Novi di Modena percorriamo il tratto riqualificato e inaugurato nell'aprile 2024 della Ciclovia del Sole (che include la Ciclabile del Mincio), con nuova segnaletica orizzontale e verticale, sistemazione del fondo ciclabile, ma soprattutto nel progetto è prevista una importante campagna promozionale che attrae diversi cicloturisti italiani e stranieri con positive ricadute economiche sul territorio

ii

Da Carpi a Peschiera del Garda pedaliamo sui territori di tre province: Modena, Mantova e Verona e di tre regioni: Emilia Romagna, Lombardia e Veneto, su una ideale Strada del Tortello accompagnata da tradizioni e leggende.

Sulla strada del **territorio modenese a Carpi e a Novi di Modena i Tortellini in brodo di carne sono chiamati Cappelletti o Caplètt**; la leggenda narra che rappresentano l'ombelico di Venere. Venere aveva trovato ospitalità in una osteria e l'oste sbirciando dal buco della serratura, rimase incantato dalla bellezza dell'ombelico della Dea tanto che il mattino seguente lo volle riprodurre con la pasta.

La nostra strada, di notte, prosegue **nel mantovano dove fanno da padroni i Tortelli di Zucca**. L'antica tradizione vuole che siano serviti come primo piatto nella cena della Vigilia di Natale come ricetta di magro. La ricetta originale dei tortelli di zucca nasce nel 1500 a Mantova per opera del cuoco dei Gonzaga, preparati secondo la moda in uso nel rinascimento che amava mescolare sapori dolci e salati. Li possiamo degustare nei territori che percorriamo a Bondanello, Quistello, San Benedetto Po, Bagnolo San Vito e San Biagio, Mantova, Soave e Marengo.

Ormai è l'alba e **siamo arrivati in Veneto provincia di Verona**, passiamo Pozzolo sul Mincio e dopo qualche km sulle colline moreniche alla nostra destra magicamente intravediamo il Castello di Valeggio sul Mincio e poco dopo arriviamo a Borghetto sul Mincio, splendido borgo medioevale frazione di Valeggio. Siamo nella patria dei **Tortellini di Valeggio chiamati anche secondo la leggenda Tortellini Nodo d'Amore**. Una storia romantica racconta il travagliato amore tra Malco, un capitano delle truppe di Visconti e Silvia, una dolce ninfa del fiume Mincio. Malco abbandona il regno degli uomini e segue Silvia nel regno delle ninfe nel fiume Mincio. Sulla riva del Mincio gli inseguitori trovano solo un fazzoletto di seta dorato, annodato dai due amanti, come ricordo del loro grande ed eterno amore. Per ricordare questa storia, le donne locali hanno iniziato a tirare, nell'intimità delle proprie case, una sfoglia sottile come la seta e gialla come l'oro più prezioso e che, una volta farcita, viene poi simbolicamente “annodata” similmente al drappo della ninfa Silvia.