





GENNAIO

Sab 6 Ven Sab Mer **Dom** Mar 15 Sab 13 Gio Mar Ven 18 Lun Sab Dom Mar Mer Lun Mer Gio Ven Sab Mar Dom

31 Lun

Sabato 1

Iniziamo bene: chi pedala a capodanno...•

Ermes 3406764713 - Cesare 3384569089 -Mara 3281399914

Giovedì 6

La Befana sulle strade bianche •

Mara 3281399914 - Marzio 3280331445 -Cesare 3384569089

Mercoledì 12 e Mercoledì 26

FIAB in Ciclofficina

Josè 3292024420

Venerdì 28

Proiezione: Bolivia/Cuba a cura di Graziano Ameli Ermes 3406764713

- Gita facile, adatta a tutti
- Gita con difficoltà media
- ••• Gita per ciclisti più allenati





FEBBRAIO

Gio Mer Ven Sab Mar **Dom** Sab Lun Mar Mer Gio Ven **Dom** 18 Lun Mar Mer Gio Ven Sab **Dom** 22 21 23 24 25 26 Mar Gio Sab Lun Mer Ven **Dom**

28 Lun

Venerdì 4 e Venerdì 11

Una mobilità ragionevole - Incontri di aggiornamento

Ermes 3406764713 - Piero 3356250417

Martedì 8 e Martedì 22

FIAB in Ciclofficina Josè 3292024420 Sabato 12

Ciclocolazione "Carpi e dintorni" Rovereto s/S • Tiziano 3465010618

Sabato 19

Modena e le sue ciclabili •

Piero 3356250417 -Emanuela 3280492380 Domenica 20

Giri-a-MO ••

Ermes 3406764713 - Josè 3292024420

Domenica 27

Alla scoperta di Rimini in bici •

*Treno + bici*Mara 3281399914 - Paola 3334924215
"Cicliste Ostinate"





MARZO

	1 Mar	2 Mer	3 Gio	4 Ven	5 Sab	6 Dom
7 Lun	8 Mar	9 Mer	10 Gio	11 Ven	12 Sab	13 Dom
14 Lun	15 Mar	16 Mer	17 Gio	18 Ven	19 Sab	20 Dom
21 Lun	22 Mar	23 Mer	24 Gio	25 Ven	26 Sab	27 Dom
28 Lun	29 Mar	30 Mer	31 Gio			

Domenica 6

Giri-a-MO ••

Ermes 3406764713 - Josè 3292024420

Mercoledì 9 e Mercoledì 23

FIAB in Ciclofficina

Josè 3292024420

da Sabato 19 a Domenica 20

Sulle tracce dell'EROICA: Siena

e le Crete Senesi ••• *Auto* + *bici*Piero 3356250417 - Roberta 3394614821

Domenica 20

Artebici: Giornata FAI di Primavera • Diana 3497449552 - Cinzia 3345347204 - Eugenia 3383488082

da Lunedì 21 a Venerdì 25

Tutti a scuola a piedi o in bici Fiabitalia: Ernesto 335341047

Martedì 22 e Giovedì 24 Martedì 29 e Giovedì 31

Donne in bici a Modena -

Corso per imparare ad andare in bici Diana 3497449552 - Luana 3384882782 -

Gabriella 333289771

Sabato 26

Ciclocolazione "Carpi e dintorni" nelle TERRE di NOVI •

Roberta 3394614821 - Claudio 3358341022

Domenica 27

PedalArt PR15

La via del Sale dei Monaci Cistercensi ••

FIAB PARMA - www.fiabparma.it

Mercoledì 30 Marzo

Mercoledì 6 Aprile
Corso ciclomeccanica e cicloturismo

Corso ciclomeccanica e cicloturism a Carpi - Carlo 3483315450







Sabato 2 e Sabato 9

Corso di salita a Carpi • Carlo 3483315450

Martedì 5 e Giovedì 7 Domenica 10

Donne in bici a Modena -Corso per imparare ad andare in bici Diana 3497449552 - Luana 3384882782 -Gabriella 333289771

Mercoledì 6 Aprile

Corso ciclomeccanica e cicloturismo a Carpi - Carlo 3483315450

Sabato 9 e Domenica 10 Assemblea Nazionale FIAB a Bari Fiabltalia: Eugenio 3357015855

Domenica 10

Bike to Park Villa Sorra • per famiglie Josè 3292024420 - Elena 3494299828

Domenica 10

Ciclovia Modena-Castelfranco •

Davide 3396109988 - Roberto 3482489124

Martedì 12

Rilevamento Flussi ciclistici Giorgio 3662674669

Mercoledì 13

FIAB in Ciclofficina Josè 3292024420

Lunedì 18

Per ferrovie ed argini primaverili •• Ermes 3406764713

Domenica 24

Marina Romea tra il Reno e Comacchio •

MTB - Auto + bici

Marco 3466190940 - Ermes 3406764713

Mercoledì 27

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

bici + luci (notturna) - Josè 329 2024420

Sabato 30

Golene del Po di Guastalla ••

Marzio 3280331445 - Cesare 3384569089





MAGGIO

1 Dom

2 Lun 3 Mar 4 Mer 5 Gio 6 Ven 7 Sab 8 Dom

9 Lun 10 Mar 11 Mer

12 Gio 13 Ven 14 Sab 15 Dom

16 Lun

17Mar

18 Mer 19 Gio **20** Ven

21 Sab 22 Dom

23

24 Mar 25 Mer 26 Gio

27Ven

28 Sab 29 Dom

30 Lun

31 Mar

n Mar Robe

Sabato 7 BIMBIMBICI FIAB: Bici e Canoa •

Josè 3292024420 - Cesare 3384569089

Sabato 7

Lago d'Iseo ••• Carlo 3483315450

Mercoledì 11 - Mercoledì 25

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

bici + luci (notturna) Josè 329 2024420

Sabato 14

A spasso per Mirandola •

Roberta L. 3336493884 - Ermes 3406764713

Sabato 14

Rocchetta Mattei e Grizzana Morandi ••

Auto + bici Mirka 3492235605 - Gianfranco 34022164177

Sabato 21

Chiese, oratori, antiche ville e streghe a Carpi e dintorni •••

Gisella 3491283191 - Roberta 3394614821

da Sabato 21 a Domenica 22

Di qua e di là del Po ••

Treno + bici FIAB REGGIO - www.tuttinbici.org

Sabato 21

Monte Tombio / Riva del Garda •••

MTB - Auto + bici Marco 3466190940 - Ermes 3406764713

Domenica 22

PedalArt PR10 Verdi e la sua terra ••

Treno + bici

FIAB PARMA - www.fiabparma.it

Domenica 22

Artebici: "Aperto anche al lunedi" Tra le sculture di Modena e Campogalliano••

Diana 3497449552 - Cinzia 3345347204 - Eugenia 3383488082

Sabato 28

4 Passi Dolomitici •••

Auto + bici Ernesto 335341047

Domenica 29

Le colline di Verona ••

Auto + bici Duccio 3386051082





GIUGNO

Ven Sab Mer **Dom** 6 Ven Sab Lun Mar Mer Gio **Dom** Gio Ven Sab **Dom** Lun Mar Mer 23 Gio Sab Mar Mer Lun

Gio

Giovedì 2

Le colline moreniche ••

Auto + bici Manrico 3337639821

Venerdì 3

Giornata mondiale della bicicletta

Mar

Fiabitalia: Eugenio 3357015855

da Sabato 4 a Domenica 5

La vecia ferrovia •••

MTB - Auto + bici Marco 3466190940 - Ermes 3406764713

Domenica 5

Mer

Visita maneggio • *per famiglie* Cecilia 3288620997

Mercoledì 8 e Mercoledì 22

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

bici + luci (notturna) Josè 3292024420

Sabato 11

Al parco Rio Gamberi •• per famiglie bici + luci (notturna)

Josè 3292024420 - Antonio 3283223487

Domenica 12

Cerredolo e Monteorsaro •••

Auto + bici Carlo 3483315450

Domenica 12

Gira-RE••

Treno + bici FIAB REGGIO - www.tuttinbici.org

da Venerdì 17 a Sabato 18

Notturna da Carpi al Lago di Garda con sosta a Novi •••

bici + luci (notturna) - Treno + bici Piero 3356250417

Domenica 19

Tutti alla Cisa - Pedalata senz'auto •••

Auto + bici Carlo 3483315450

Sabato 25

Ciclabile Valsugana: da Caldonazzo a Bassano del Grappa ••

Auto + bici -Ernesto 335341047 - Tiziano 3465010618





LUGLIO

Ven 8 Gio Ven Sab Mar Mer **Dom** Lun Sab Lun Mar Mer Gio Ven **Dom** 21 Sab Gio Mer Ven Lun Mar **Dom** Sab **Dom**

da Domenica 3 a Domenica 10

Basilicata CoastToCoast •••

Treno + *bici*Josè 3292024420 - Ermes 3406764713

Sabato 9

Le colline di Verona ••

Auto + *bici* - Duccio 3386051082

Domenica 17

Dal Rossenna al Dragone •••

Fabio 3489029855 - Marinella 3478545478

da Sabato 23 a Domenica 24

Il giro del Sassolungo •••

MTB - Auto + bici Maurizio 3404882778 - Marco 3466190940

Sabato 30

Ciclocolazione "Dalla signoria dei Pio

al ducato Estense" •

Roberta 3394614821 - Gisella 3491283191

Domenica 31

Le colline del Secchia •••

Auto + bici Ermes 3406764713





AGOSTO

Mar Mer Ven Sab Dom Gio Lun Gio Ven Sab Lun Mar Mer **Dom** 18 Gio Ven Sab Dom Lun Mar Mer 23 Gio Sab Lun Mar Mer Ven Dom Sabato 6 Sabato 20 Il grande cocomero •• Lun Mar Mer Bici + luci (notturna) - Ermes 3406764713

Mercoledì 10

Notte di San Lorenzo ••

Bici + luci (notturna) Mara 3281399914 - Paola 3334924215 "Cicliste Ostinate"

Sabato 13

Ciclocolazione "Carpi e dintorni" i laghi e Campogalliano •

Lorenza 3491840648 - Roberta 3394614821

Ciclocolazione "Carpi e dintorni" •

Piero 3356250417 - Lorenza 3491840648

da Giovedì 25 a Domenica 28

La ciclabile dell' Oglio •

Ciclovacanza per famiglie Auto + bici - Josè 3292024420

Sabato 27

Degustando nella zona del Sorbara e del Salamino •

Piero 3356250417 - Sandra 3331316150

Mercoledì 31

In bici di sera: i giovedì al chiosco •• bici + luci (notturna) - Josè 3292024420



SETTEMBRE

Gio **Dom** Mer Ven Sab **Dom** Gio Sab Lun Mar Mer Ven **Dom** 23 Gio Ven Mar Mer Sab **Dom** Lun 26 28

da Sabato 3 a Domenica 4

Mar

Lun

Guastalla: Le terre dei Gonzaga •• FIAB REGGIO - www.tuttinbici.org

Venerdì 9

Notturna a Cà del Vento •••

Auto + Bici + Iuci (notturna) Marzio 3280331445- Cesare 3384569089

Sabato 10

Gita al fiume • *per famiglie*Josè 329 2024420 - Antonio 3283223487

Domenica 11

Festa del Prosciutto Langhirano •

Treno + bici FIAB PARMA - www.fiabparma.it

Mer

Mercoledì 14 - Mercoledì 28

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

bici + luci (notturna) Josè 3292024420

da Venerdì 16 a Giovedì 22

SEM Settimana Europea Mobilità Fiabitalia: Eugenio 3357015855

Venerdì 16

Giornata nazionale Fiab Bike To Work

Paola B. 349 6647860 Martedì 20

Rilevamento Flussi ciclistici

Giorgio 366 2674669

da Domenica 18 a Lunedì 19

Paesaggio Palladio: Vicenza, Monti Berici ••

Auto + bici

Duccio 3386051082

Domenica 18

Artebici: Formigine e i suoi Oratori • Diana 3497449552 - Cinzia 3345347204 -Eugenia 3383488082

Domenica 25

Big Bench Prignano ••

Marzio 3280331445 - Piero 3356250417





OTTOBRE

1 Sab

2 Dom

3 Lun 4 Mar 5 Mer 6 Gio

Ven

8 Sab 9 Dom

10 Lun

11 Mar

12 Mer

13 Gio

14 Ven 15 Sab 16 Dom

17 Lun 18 Mar 19 Mer **20** Gio

21Ven

22Sab

23

24

25 Mar **26**Mer

27Gio

28 Ven 29 Sab 30 Dom

31

Domenica 2

Asiago, i 3 monti della battaglia ••• Auto + bici Andrea 3382340331 - Ermes 3406764713

Domenica 9

Le Salse di Nirano •• Auto + bici Marzio 3280331445

Sabato 15

Il giro del Lago di Garda ••• *Auto + bici* Roberta 339 4614821 - Piero 3356250417

Domenica 16

Il profumo del mosto cotto: Soliera • per famiglie

Cecilia 3288620997 Venerdì 21

Sicurezza in bicicletta
"M'illumino di più" •
bici + luci (notturna) - Davide 3396109988

Sabato 22

Soave in Mtb •••

MTB - Auto + bici
Marco 3357771289

Domenica 23

Finiamo bene "Tutti a tavola" Pranzo Sociale • Diana 3497449552

Venerdì 28

Cicloconferenza: le bellezze della città di Modena

Rossella 3382681017

Domenica 30

Pedalata "Le bellezze di Modena" •
Rossella 3382681017

Lunedì 31

Corso ciclomeccanica e cicloturismo a Modena

Giorgio3662674669





NOVEMBRE

6 Mer Gio Mar Ven Sab **Dom** Gio Sab Mar Mer Ven **Dom** 18 Lun Gio Ven Sab **Dom** Mar Mer 25 21 23 26 Mer Gio Sab Lun Mar Ven Dom

Martedì 1

Lun

Per ferrovie ed argini autunnali •• Ermes 340 6764713

Sabato 5

Giornata del tesseramento FIAB Paola B. 349 6647860 - Diana 349 7449552

Domenica 6

Mer

l vigneti del lambrusco •••

MTB - Auto + bici Marco 3466190940 - Ermes 3406764713

Mercoledì 9 e Mercoledì 23

FIAB in Ciclofficina Josè 329 2024420

Lunedì 7 e Lunedì 14

Corso ciclomeccanica e cicloturismo

a Modena

Giorgio 3662674669

Domenica 20

November Pork Zibello •

Auto + bici FIAB PARMA - www.fiabparma.it





DICEMBRE

Gio Sab **Dom** 5 6 8 Sab Mar Mer Gio Ven **Dom** Lun 16 Gio Sab Dom Lun Mar Mer Ven 20 22 23 Gio Mar Mer Ven Sab **Dom** Lun 26 28 Gio Lun Mar Ven Mer Sab

Venerdì 16

Festa degli Auguri Eugenio 335 7015855

Mercoledì 7 e Mercoledì 21

FIAB in Ciclofficina Josè 329 2024420

FIAB Ambiente e bicicletta di MODENA APS FIAB CARPI sezione di FIAB MODENA APS

La sigla FIAB è acronimo di Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta. Ci occupiamo della salvaguardia dell'ambiente proponendo l'uso della bicicletta per gli spostamenti quotidiani, per viaggiare, come scelta di vita per un futuro migliore. In Italia esistono circa 200 associazioni e sezioni locali federate, per un totale ad oggi di oltre 20.000 iscritti. L'associazione modenese (FIAB – Ambiente e Bicicletta di Modena APS) è stata fondata nel 2004. Oggi ha sede in Via Ganaceto 45 (Casa per la Pace), a Modena. Dal 2020 è stata attivata la SEZIONE CARPI, con sede in Via Baldassarre Peruzzi, 22 presso la Fondazione Casa del Volontariato a Carpi.

Gli iscritti sono quasi 300, ma le persone coinvolte nelle varie iniziative sono ogni anno oltre 1.500. Fra le iniziative più importanti attuate possono essere ricordate:

- oltre 50 ciclo escursioni ogni anno, in Italia e all'estero;
- 🧓 progetti di educazione alla mobilità sostenibile, soprattutto nelle scuole elementari e medie;
- progetti per la promozione della mobilità urbana (rilevazione piste ciclabili, rilevazione domanda/offerta parcheggi di biciclette, mobilità ciclo pedonale.);
- iniziative di interesse sociale (corsi di didattica all'uso della bicicletta, manutenzione tecnica, giornata europea senz'auto);

Iniziative per promuovere la ciclabilità.

L'organizzazione di tutti gli eventi in calendario rimane subordinata all'emergenza sanitaria in corso. Aggiornamenti in tempo reale sul sito www.modenainbici.it

CICLOESCURSIONI

Per partecipare alle escursioni è necessario contattare i referenti, essere in buone condizioni fisiche ed avere una bicicletta efficiente, leggere e approvare il regolamento gite consultabile su www.modenainbici.it

Le gite sono rivolte ai soci Fiab che contribuiranno all'organizzazione, alle spese di viaggio e di assicurazione.

- Gita facile, adatta a tutti
- Gita con difficoltà media
- ••• Gita per ciclisti più allenati

CICLO-COLAZIONE "CARPI E DINTORNI"

Serie di facili escursioni in bicicletta per conoscere i dintorni di Carpi. Partenza da Carpi

IN BICI DI SERA: I GIOVEDÌ AL CHIOSCO

Appuntamenti settimanali estivi in notturna, con la bici per sgranchirci le gambe al fresco. Partenza da Modena

ARTEBICI – TEMPO DA MUSEI?

A volte in bici a volte no, andiamo a rivedere tutte le forme e i colori catturati dai nostri occhi durante l'anno, nelle tele dei pittori, nelle opere degli scultori e negli angoli nascosti delle nostre città.

MTB

Escursioni in MTB, in collaborazione coi soci del CAI di Castelfranco (MO)

ATTIVITÀ SOCIALI

FIAB IN CICLOFFICINA

Serate di incontro in collaborazione con la Ciclofficina Popolare Rimessa in Movimento di Modena, presso la loro sede in Viale Monte Kosica.

CORSO DI MECCANICA E DI CICLOTURISMO

Fiab organizza corsi per imparare a fare le riparazioni bici più comuni e preparare un ciclo viaggio.

PROMOZIONE AL BIKE TO WORK

Fiab promuove le campagne di Bike to Work, collaborando con le amministrazioni che, con programmi di rimborso chilometrico ai lavoratori che raggiungono il posto di lavoro in bicicletta, premiano una scelta di civiltà a vantaggio di tutta la comunità, volta a ridurre traffico e inquinamento. Consigli e consulenze per le aziende e per i lavoratori che vogliono aderire.

FIAB è partner nel progetto BIKE TOWORK del Comune di Modena info: biketoworkmodena.it



BICICLETTANDO

Progetti di educazione alla mobilità sostenibile, soprattutto nelle scuole elementari e medie. Laboratori di ciclomeccanica. Info Giorgio 366.2674669



DONNE IN BICI

Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici.

L'iniziativa nasce dalla necessità di agevolare le donne nel loro percorso di inserimento in un contesto lavorativo e nella società utilizzando la bicicletta laddove i mezzi pubblici non arrivano o sono scarsi. Il corso si terrà a Modena nel mese di aprile.

RIUNIONE CONSIGLIO DIRETTIVO

Il primo martedì del mese, ore 21 sede di Via Ganaceto 45 a Modena (o in video conferenza). Il terzo martedì del mese, ore 21 sede di Via Baldassarre Peruzzi, 22 a Carpi (o in video conferenza). Tutti i soci sono invitati a partecipare.

Il tesseramento 2021 si può fare sul sito www.modenainbici.it, durante le gite, in sede. I costi annuali delle tessere sono:

socio ordinario euro 25 compreso abbonamento rivista BC,

socio familiare euro 20, socio junior < 14 anni euro 5,

socio sostenitore euro 35 compreso abbonamento rivista BC, socio ordinario < anni 26 euro 20 compreso abbonamento rivista BC.



FIAB Ambiente e bicicletta di Modena APS

FIAB CARPI sezione di FIAB MODENA APS

www.modenainbici.it

FIAB Ambiente e bicicletta di Modena APS

per info presidenza@modenainbici.it

Apertura della sede Modena presso la Casa per la Pace, Via Ganaceto 45, ogni primo martedì del mese ore 21

FIAB CARPI sezione di FIAB MODENA APS

per info sezionecarpi@modenainbici.it

Apertura della sede Carpi presso la Casa del Volontariato, Via Peruzzi 22, ultimo mercoledi del mese dalle 21 alle 22:30.



le fotografie del calendario FIAB 2022 sono state scattate dai soci durante le attività svolte nel 2021, il progetto grafico è di Paolo Ruini, impaginazione Paola Busani, stampa McOffset