CON FIAB PER CAMBIARE STRADA



CALENDARIO 2021

AL LAVORO IN BICICLETTA





con FIAB per cambiare strada

GENNAIO

Sab Ven **Dom** Lun Mar Mer Gio Ven Sab **Dom** Ven Sab Lun Mar **Dom** Mer Gio 23 18 Gio Ven Sab Mer Lun Mar **Dom** 26 28 Lun Mar Mer Gio Ven Sab **Dom**

Venerdì 1

Cominciamo bene (Carpi>Soliera<Modena) •

Ermes 340 6764713 - Roberta 339 4614821

Mercoledì 13

FIAB in Ciclofficina

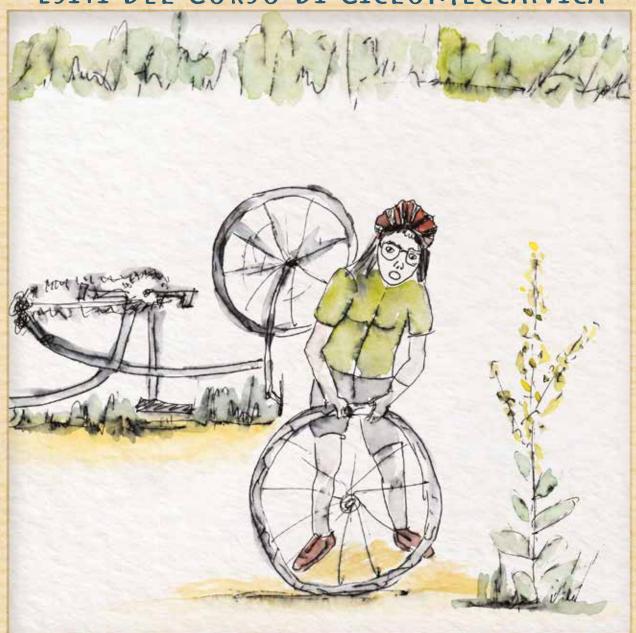
Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Mercoledì 27

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

ESITI DEL CORSO DI CICLOMECCANICA





FEBBRAIO

1 Lun 2 Mar 3 Mer 4 Gio **5** Ven 6 Sab

7Dom

8 Lun 9 Mar 10 Mer **11** Gio

12 Ven 13 Sab **14** Dom

15

16 Mar **17**Mer

18 Gio 19 Ven 20 Sab **21** Dom

22

23Mar

24 Mer 25 Gio 26 Ven

27
Sab

28 Dom

Mercoledì 10

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Domenica 14

Alla scoperta di Rimini in bici • Treno + bici
Mara 328 1399914 - Paola 333 4924215 "Cicliste Ostinate"

Domenica 21

Artebici: Museo dell'ovvio Ettore Guatelli Paola B. 349 6647860 – Lela 328 0492380 Mercoledì 24

FIAB in Ciclofficina

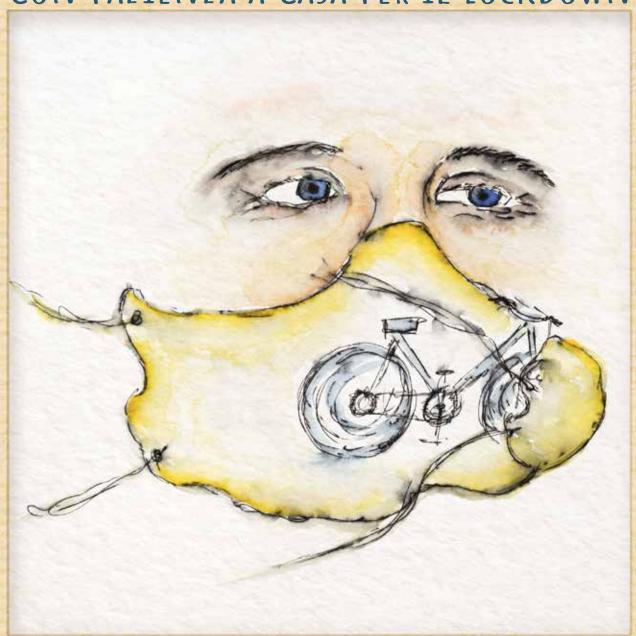
Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Domenica 28

Il Paesaggio del fiume Secchia •

Beppe 327 0764455 - Marta 339 4072234

CON PAZIENZA A CASA PER IL LOCKDOWN





MARZO

1	2	3	4	5	6	7
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
8 Lun	9 Mar	10 Mer	11 Gio	12 Ven	13 Sab	14 Dom
15	16	17	18	19	20 Sab	21
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven		Dom
22 Lun	23 Mar	24 Mer	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom

Mercoledì 3

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo a Carpi Carlo 348 3315450 - Lorenza 349 1840648

Domenica 7

Casse di espansione del Tresinaro-Area protetta rete natura 2000 •• Beppe 327 0764455 - Marta 339 4072234

Mercoledì 10

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo a Carpi Carlo 348 3315450 - Lorenza 349 1840648

Mercoledì 10

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Domenica 14

I dislivelli di Scandiano ••

Mauro 335 8189966 - Nicola 339 7693497

Mercoledì 17

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo a Carpi Carlo 348 3315450 - Lorenza 349 1840648

Sabato 2

Le ciclabili del Lago di Garda del Nord •• *Auto* + *bici* Roberta 339 4614821 - Piero 335 6250417

Domenica 21

Artebici: Giornata FAI di Primavera •

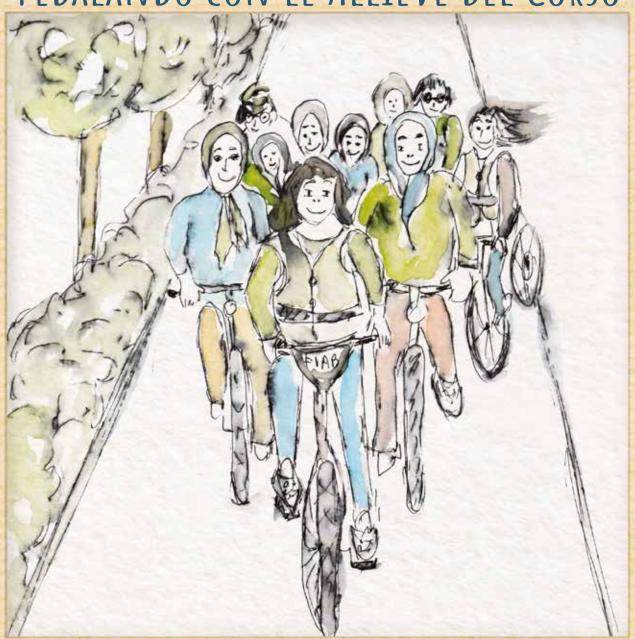
Diana 349 7449552 - Eugenia 338 3488082 - Cinzia 334 6347204

Sabato 27

Carpi-Modena nella Carta CETS Ente Parchi •

Gisella 349 1283191 - Roberta 339 4614821 - Mara 338 3794044

PEDALANDO CON LE ALLIEVE DEL CORSO





APRILE Gio Dom Sab Mer Ven **Dom** Sab Mar Mer Gio Ven Mer Mar 26 Mer Gio Mar Ven

Sabato 3

Ciclo-colazione "Carpi e dintorni" verso Sud - Santa Croce, Saliceto • Gisella 3491283191 - Roberta 3394614821

Domenica 11

Marina Romea e la pineta San Vitale • MTB - Auto + bici Ermes 3406764713 - Marco 3466190940

Martedì 1

Donne in bici - Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 349 7449552 - Luana 338 4882782 - Gabriella 333 2897771

Martedì 13

Rilevamento Flussi ciclistici Giorgio 366 2674669 - Beppe 327 0764455

Mercoledì 14

FIAB in Ciclofficina

Josè 3292024420 - Antonio 3283223487

Giovedì 15

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

bici + luci (notturna)

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Giovedì 15

Donne in bici -

Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 349 7449552 - Luana 338 4882782 - Gabriella 333 2897771

Sabato 17

Lago D'Iseo •• *Auto* + *bici* Lorenza 349 1840648 - Carlo 348 3315450

Domenica 18

Bike to party a Villa Sorra • per famiglie Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Martedì 20

Donne in bici - Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 349 7449552 - Luana 338 4882782 - Gabriella 333 2897771

Giovedì 22

Donne in bici - Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 349 7449552 - Luana 338 4882782 - Gabriella 333 2897771

Martedì 27

Donne in bici - Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 349 7449552 - Luana 338 4882782 - Gabriella 333 2897771

Giovedì 29

Donne in bici - Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 349 7449552 - Luana 338 4882782 - Gabriella 333 2897771

Giovedì 29

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••
Bici + luci (notturna)

Bici + Iuci (notturna) Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

CON I BIMBI IN BICICLETTA





MAGGIO

Sab

Mar

Mer

6

Ven

Sab

Dom

Mar

Mer

Ven

Sab

Mar

Mer

Sab

Dom

Lun

26 Mer

Gio

Sab

Dom

Sabato 1

Ciclo-colazione "Carpi e dintorni" •

Piero 335 6250417

Sabato 8

Gita con Tetrapak •

Autobus + bici Giorgio 366 2674669

Sabato 8

In MTB a Votigno e la Casa del Tibet ••• MTB - Auto + bici Ermes 340 6764713 - Marco 346 6190940

Domenica 9

Donne in Bici - Pedalando con le allieve del corso •

Diana 349 7449552 - Luana 338 4882782 - Gabriella 333 2897771

Mercoledì 12

FIAB in Ciclofficina

losè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

Bici + luci (notturna) Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Sabato 15

Bici + Canoa ai laghetti di Campogalliano •• per famiglie Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487 - Paola 349 6647860

Sabato 15

Lago di Garda Tremosine ••• Auto + bici Lorenza 3491840648 - Carlo 3483315450

Sabato 22

In MTB nei dintorni di Serramazzoni ••• MTB - Auto + bici

Ermes 340 6764713 - Marco 346 6190940

Sabato 22

I dintorni di Faenza ••

Duccio 338 6051082

Domenica 23

Modena-Marano-Denzano-Castelnuovo-Modena •• Roberto 349 4936595 - Teresa 348 8889573

Giovedì 27

La Luna nel Po ••

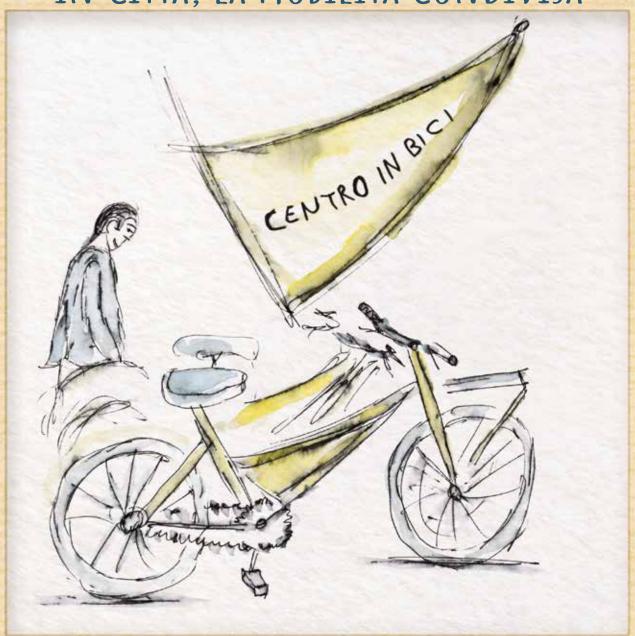
Auto + bici + luci (notturna) Mara 328 1399914 - Paola 333 4924215 "Cicliste Ostinate"

Domenica 30

Un giro sul nostro Appennino •••

Marinella 347 8545478 - Fabio 348 9029855

IN CITTÀ, LA MOBILITÀ CONDIVISA





GIUGNO

Mar Mer Ven Sab Lun Mer Gio Ven Sab Dom Mar Sab Gio Mer Mar Ven 22 23 Mer Dom Lun

Da mercoledì 2 a domenica 6 Cicloraduno Nazionale Fiab: Pordenone •• www.andiamoinbici.it

Mar

Mercoledì 9

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Giovedì 10

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

Bici + luci (notturna) Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Sabato 12

Ciclo-colazione "Carpi e dintorni" • Cesare 338 4569089

Domenica 13

Al parco Rio dei Gamberi • per famiglie Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Domenica 13

Scalucchia e l'Alpe di Succiso ••• Auto + bici Lorenza 349 1840648 - Carlo 348 3315450

Domenica 20

Le Ofioliti di Montefiorino •••

MTB - Auto + bici Ermes 340 6764713 - Beppe 335 5751535

Giovedì 24

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

Bici + luci (notturna) Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Sabato 26

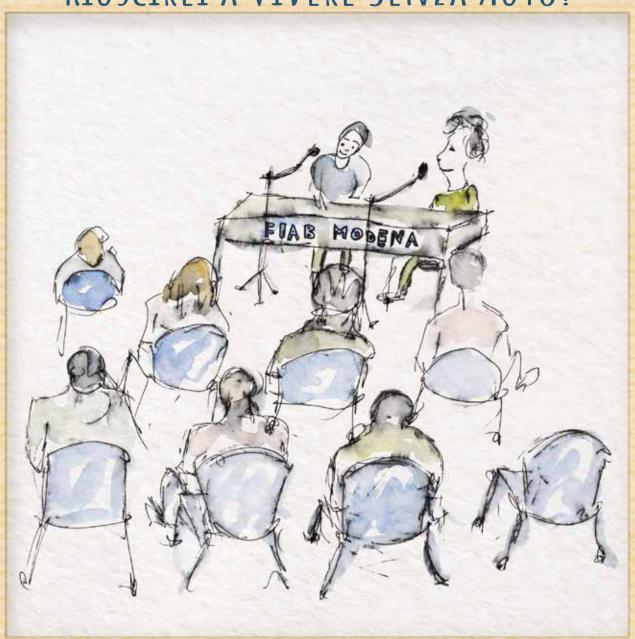
Una notte di mezza estate, da Carpi al Lago di Garda ••• Bici + luci (notturna) Piero 335 6250417 - Mara 328 1399914

Domenica 27

Ricordando Chiara nella sua prima salita ••

Diana 349 7449552 - Eugenia 338 3488082 - Cinzia 334 6347204

RIUSCIREI A VIVERE SENZA AUTO?





LUGLIO

			1 Gio	2 Ven	3 Sab	4 Dom
5 Lun	6 Mar	7 Mer	8 Gio	9 Ven	10 Sab	1 1 Dom
12 Lun	13 Mar	14 Mer	15 Gio	16 Ven	17 Sab	18 Dom
19 Lun	20 Mar	21 Mer	22 Gio	23 Ven	24 Sab	25 Dom
26	27 Mar	28 Mer	29 Gio	30 Ven	31 Sab	

Sabato 3

Ciclo-colazione "Carpi e dintorni" verso Piazza Grande a Modena • Lorenza 349 1840648 - Carlo 348 3315450

Domenica 4

Artebici: Formigine e i suoi Oratori •

Diana 349 7449552 - Eugenia 338 3488082 - Cinzia 334 6347204

Da lunedì 5 a sabato 10

Tra il parco dell'alta Murgia e la costa Adriatica ••• *Treno + bici* Josè 329 2024420 - Ermes 340 6764713

Domenica 11

La Chiesetta dei Migranti ••• *Auto* + *bici* Roberto 349 4936595 - Teresa 348 8889573

Mercoledì 14

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Domenica 18

Giro serale tra i parchi di Modena ●● *Bici + luci (notturna)* Antonio 328 3223487 - Beppe 327 0764455

Mercoledì 21

Ciclo notturna e Cena (gnocco e tigelle) •• *Bici + luci (notturna)*Roberta 339 4614821 - Ermes 340 6764713

Sabato 24

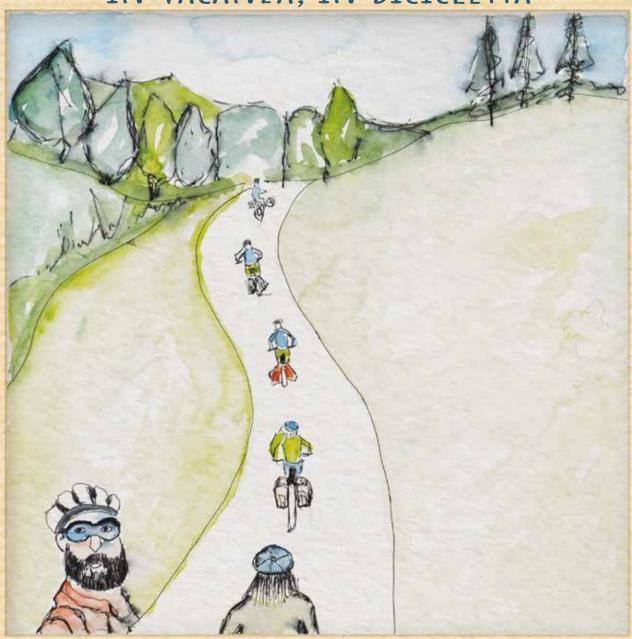
Giro dei tre fiumi ••

Duccio 338 6051082

Domenica 25

Un giro a Traversetolo ••• *Auto* + *bici* Nicola 339 7693497 - Mara 338 3794044

IN VACANZA, IN BICICLETTA





AGOSTO

1 Dom

2 Lun 3 Mar 4 Mer **5** Gio

6 Ven

7 Sab 8 Dom

9 Lun 10 Mar **11** Mer

12 Gio 13 Ven

14 Sab 15 Dom

16 Lun **17**Mar

18 Mer 19 Gio **20**

21 Sab **22**

23

24 Mar 25 Mer 26 Gio **27**Ven

28 Sab **29** Dom

30

31Mar

Sabato 7

Ciclo-colazione "Carpi e dintorni" •
Roberta 339 4614821 - Piero 335 6250417

Mercoledì 11

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Mercoledì 18

Ciclo notturna con cocomero o gelato ● Bici + luci (notturna) Cesare 338 4569089

Sabato 21

Tutti in piscina a Vignola •• per famiglie Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

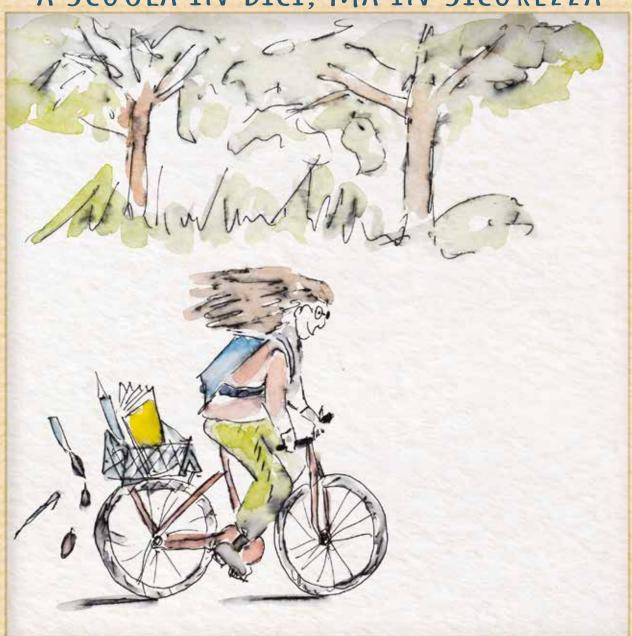
Domenica 22

Dai Gonzaga ai Pio, da Mantova a Carpi •• *Treno + bici* Roberta 339 4614821 - Piero 335 6250417

Da giovedì 26 a martedì 31

Da Modena al Lido di Pomposa • *Ciclovacanza per famiglie* Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

A SCUOLA IN BICI, MA IN SICUREZZA





SETTEMBRE

Sab Mer Gio Dom Mar Ven Sab Lun Mer Gio Lun Sab Mer Ven Mar 23 Gio Ven Dom Mer Sab Lun Mar

Gio

Sabato 4

Lun

Ciclo-colazione "Carpi e dintorni" verso Ovest- chiese, terramare e streghe • Gisella 349 1283191 - Roberta 339 4614821

Domenica 5

Artebici: "Aperto anche il lunedì"

Tra le sculture di Modena e Bomporto •

Diana 349 7449552 - Eugenia 338 3488082 - Cinzia 334 6347204

Mar

Giovedì 9

In bici di sera: i giovedì al chiosco •• Bici + luci (notturna)
Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Sabato 11

Mer

Colli Euganei ••

Auto + bici
Duccio 338 6051082

Domenica 12

Castel D'aiano e la linea Gotica •••

MTB - Auto + bici Ermes 340 6764713 - Max 338 3042118

Mercoledì 15

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Venerdì 17

Giornata nazionale Fiab Bike To Work
Paola B 349 6647860



Sabato 18

Borgotaro - Sestri il Mare del Levante Ligure •••

Auto + bici Lorenza 349 1840648 - Carlo 348 3315450

Domenica 19

Famiglie al chiosco • per famiglie
Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Martedì 21

Rilevamento Flussi ciclistici

Giorgio 366 2674669 - Beppe 327 0764455

Giovedì 23

In bici di sera: i giovedì al chiosco ••

Bici + luci (notturna) Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Sabato 25

Pedalando tra i vigneti del Lambrusco ••
Roberta 339 4614821 - Piero 335 6250417

Domenica 26

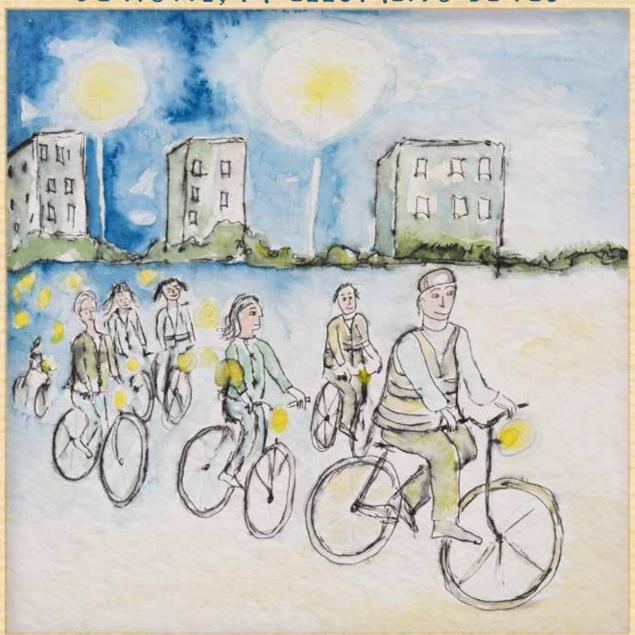
Soave in Mtb •••

MTB - Auto + bici Marco 335 7771289

Lunedì 27

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo a Modena Giorgio 366 2674669

DI NOTTE, M'ILLUMINO DI PIÙ





OTTOBRE

1 Ven

2 Sab 3 Dom

4 Lun 5 Mar 6 Mer

7 Gio 8 Ven

9 Sab 10 Dom

11 Lun

12Mar

13 Mer 14 Gio 15 Ven 16 Sab **17** Dom

18 Lun 19 Mar **20** Mer

21 Gio

22Ven

23 Sab **24**Dom

25

26 Mar **27**Mer

28 Gio 29 Ven

30 Sab **31** Dom

Sabato 2

Ciclo-colazione "Carpi e dintorni" •
Roberta 339 4614821

Domenica 3

Pedalare con gusto • *Auto* + *bici* Eugenio 335 7015855

Lunedì 4

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo a Modena Giorgio 366 2674669

Sabato 9

Artebici: "a Modena a ritrovar l'opera scultorea di Antonio Begarelli" Diana 349 7449552 - Eugenia 338 3488082 - Cinzia 334 6347204

Domenica 10

In MTB sulle colline di Sassuolo •••

M1B - Auto + bici Marinella 347 8545478 - Fabio 348 9029855

Lunedì 11

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo a Modena Giorgio 366 2674669

Mercoledì 13

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Vonordì 14

Sicurezza in bicicletta "M'illumino di più" • Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Sabato 16

Il giro del Lago di Garda ••• Auto + bici Roberta 339 4614821 - Piero 335 6250417

Domenica 24

Finiamo bene "Tutti a tavola" Pranzo Sociale • Diana 349 7449552

Venerdì 29

Cicloconferenza: le bellezze della città di Modena Rossella 338 2681017

Domenica 31

In bici tra le bellezze della città di Modena Rossella 338 2681017 - Eugenia 338 3488082

GIORNATA DEL TESSERAMENTO





NOVEMBRE

1 Lun 2 Mar 3 Mer 4 Gio **5** Ven 6 Sab

7Dom

8 Lun

9 Mar 10 Mer **11** Gio

12 Ven

13 Sab **14**Dom

15 Lun 16 Mar

17Mer

18 Gio

19 Ven **20** Sab

21 Dom

22

23 Mar

24 Mer 25 Gio 26 Ven 27
Sab

28 Dom

29

30 Mar

Sabato 6

Giornata del tesseramento FIAB

Paola B. 349 6647860 - Diana 349 7449552

Domenica 7

Le vigne del Grasparossa a Castelvetro •• *MTB* Ermes 340 6764713 - Andrea 338 2340331

Mercoledì 10

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

Domenica 14

Il Ginko biloba di Villa Gandini di Formigine •

Diana 349 7449552 - Eugenia 338 3488082 - Cinzia 334 6347204

Mercoledì 24

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

RIVOLUZIONE BICI!





DICEMBRE

		1 Mer	2 Gio	3 Ven	4 Sab	5 Dom
6 Lun	7 Mar	8 Mer	9 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom
13 Lun	14 Mar	15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom
20 Lun	21 Mar	22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom
27	28 Mar	29 Mer	30 Gio	31 Ven		

Venerdì 17

Festa degli Auguri Eugenio 335 7015855

Mercoledì 22

FIAB in Ciclofficina

Josè 329 2024420 - Antonio 328 3223487

FIAB Ambiente e bicicletta di MODENA APS FIAB CARPI sezione di FIAB MODENA APS

La sigla FIAB è acronimo di Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta. Ci occupiamo della salvaguardia dell'ambiente proponendo l'uso della bicicletta per gli spostamenti quotidiani, per viaggiare, come scelta di vita per un futuro migliore. In Italia esistono circa 100 associazioni federate, per un totale ad oggi di oltre 18.000 iscritti.

L'associazione modenese (FIAB – Ambiente e Bicicletta di Modena APS) è stata fondata nel 2004. Oggi ha sede in Via Ganaceto 45 (Casa per la Pace), a Modena. Dal 2019 è stata attivata la SEZIONE CARPI, con sede in Via Baldassarre Peruzzi, 22 presso la Fondazione Casa del Volontariato a Carpi.

Gli iscritti sono quasi 250, ma le persone coinvolte nelle varie iniziative sono ogni anno oltre 1.500. Fra le iniziative più importanti attuate possono essere ricordate:

- oltre 50 ciclo escursioni ogni anno, in Italia e all'estero;
- 🧓 progetti di educazione alla mobilità sostenibile, soprattutto nelle scuole elementari e medie;
- progetti per la promozione della mobilità urbana (rilevazione piste ciclabili, rilevazione domanda/offerta parcheggi di biciclette, mobilità ciclo pedonale.);
- 🧓 iniziative di interesse sociale (corsi di didattica all'uso della bicicletta, manutenzione tecnica, giornata europea senz'auto);

Iniziative per promuovere la ciclabilità.

L'organizzazione di tutti gli eventi in calendario rimane subordinata all'emergenza sanitaria in corso. Aggiornamenti in tempo reale sul sito www.modenainbici.it

CICLOESCURSIONI

Per partecipare alle escursioni è necessario contattare i referenti, essere in buone condizioni fisiche ed avere una bicicletta efficiente, leggere e approvare il regolamento gite consultabile su www.modenainbici.it Le gite sono rivolte ai soci Fiab che contribuiranno all'organizzazione, alle spese di viaggio e di assicurazione.

CICLO-COLAZIONE "CARPI E DINTORNI"

Serie di facili escursioni in bicicletta per conoscere i dintorni di Carpi. Partenza da Carpi

IN BICI DI SERA: I GIOVEDÌ AL CHIOSCO

Appuntamenti settimanali estivi in notturna, con la bici per sgranchirci le gambe al fresco. Partenza da Modena

ARTEBICI – TEMPO DA MUSEI?

A volte in bici a volte no, andiamo a rivedere tutte le forme e i colori catturati dai nostri occhi durante l'anno, nelle tele dei pittori, nelle opere degli scultori e negli angoli nascosti delle nostre città.

MTB

Escursioni in MTB, in collaborazione coi soci del CAI di Castelfranco (MO)

ATTIVITÀ SOCIALI

FIAB IN CICLOFFICINA

Serate di incontro in collaborazione con la Ciclofficina Popolare Rimessa in Movimento di Modena, presso la loro sede in Viale Monte Kosica.

CORSO DI MECCANICA E DI CICLOTURISMO

Fiab organizza corsi per imparare a fare le riparazioni bici più comuni e preparare un ciclo viaggio. Info Giorgio 366.2674669 (per Modena) e Roberta 339.4614821 (per Carpi)

PROMOZIONE AL BIKE TO WORK

Fiab promuove le campagne di Bike to Work, collaborando con le amministrazioni che, con programmi di rimborso chilometrico ai lavoratori che raggiungono il posto di lavoro in bicicletta, premiano una scelta di civiltà a vantaggio di tutta la comunità, volta a ridurre traffico e inquinamento. Consigli e consulenze per le aziende e per i lavoratori che vogliono aderire. Info Paola B. 349.6647860

BICICLETTANDO

Progetti di educazione alla mobilità sostenibile, soprattutto nelle scuole elementari e medie. Laboratori di ciclomeccanica. Info Giorgio 366.2674669





DONNE IN BICI

Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici.

L'iniziativa nasce dalla necessità di agevolare le donne nel loro percorso di inserimento in un contesto lavorativo e nella società utilizzando la bicicletta laddove i mezzi pubblici non arrivano o sono scarsi.

Il corso si terrà a Modena nel mese di aprile (info Diana 349.7449552 - Luana 338.4882782 - Gabriella 333.2897771).

RIUNIONE CONSIGLIO DIRETTIVO

Il primo martedì del mese, ore 21 sede di Via Ganaceto 45 a Modena (o in video conferenza). Il terzo martedì del mese, ore 21 sede di Via Baldassarre Peruzzi, 22 a Carpi (o in video conferenza). Tutti i soci sono invitati a partecipare.

Il tesseramento 2021 si può fare sul sito www.modenainbici.it, durante le gite, in sede. I costi annuali delle tessere sono:

socio ordinario euro 25 compreso abbonamento rivista BC,

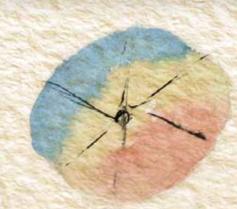
socio familiare euro 20, socio junior < 14 anni euro 5,

socio sostenitore euro 35 compreso abbonamento rivista BC, socio ordinario < anni 26 euro 20 compreso abbonamento rivista BC.



FIAB Ambiente e bicicletta di Modena APS

FIAB CARPI sezione di FIAB MODENA APS



www.modenainbici.it

FIAB Ambiente e bicicletta di Modena APS per info presidenza@modenainbici.it

Apertura della sede Modena presso la Casa per la Pace, Via Ganaceto 45, ogni primo martedì del mese ore 21

FIAB CARPI sezione di FIAB MODENA APS

per info sezionecarpi@modenainbici.it

Apertura della sede Carpi presso la Casa del Volontariato, Via Peruzzi 22, tutti i mercoledì dalle 21 alle 22:30. Nelle serate del 3-10-17 marzo in cui è previsto il corso di ciclomeccanica a Carpi, la sede sarà chiusa

