

iniziative per promuovere la cicrabilità di cicrabilità di



LE BELLEZZE DELLA CITTÀ DI MODENA Conferenza con escursione in bici alla ricerca di una bellezza civica dei luoghi di Modena. (FOTO DI DIANA)

GENNAIO

nercoledì

2 giovedì 3 venerdì 4 sabato 5 domenica 6 lunedì

martedì

8 mercoledì

giovedì

10 venerdì

sabato

12 domenica

13 lunedì 14 martedì

15 mercoledì 16 giovedì

venerdì

18 sabato

19 domenica 20 lunedì

21 martedì

22 mercoledì

25 giovedì 24 venerdì

25 sabato 26
domenica

27 lunedì

28 martedì

29 mercoledì 30 giovedì 31 venerdì

Mercoledì 1

Cominciamo bene (Carpi? Soliera?) • Auto + bici Ermes 340.6764713

Sabato 4

Artebici: Mostra Antropocene a Bologna *Treno* Ermes 340.6764713

Domenica 12

Artebici - Milano "Vivian Maier a colori" *Treno* Diana 347.4506510 - Eugenia 338.3488082



DONNE IN BICI Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici. (FOTO DI ERMES)

FEBBRAIO

sabato

2 domenica

3 lunedì 4 martedì 5 mercoledì

giovedì

venerdì

8 sabato

domenica

10 lunedì martedì

12 mercoledì

13 giovedì 14venerdì

15 sabato 16 domenica lunedì

18 martedì

19 mercoledì 20 giovedì 21 venerdì

22 sabato 23
domenica

24 lunedì 25 martedì

mercoledì

giovedì

28 venerdì

29 sabato

Mercoledì 5

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo Giorgio 366.2674669

Mercoledì 12

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo Giorgio 366.2674669

Domenica 16

Artebici - MIC Faenza: Picasso, La sfida della ceramica *Treno* Diana 347.4506510 - Eugenia 338.3488082

Mercoledì 19

Corso di ciclomeccanica e cicloturismo Giorgio 366.2674669

Venerdì 21

Cicloconferenza: Le bellezze della città di Modena Rossella 338.2681017

Domenica 23

In bici tra Le bellezze della città di Modena • Rossella 338.2681017 - Eugenia 338.3488082



MARZO

domenica

2 lunedì 3 martedì mercoledì

5 giovedì

6 venerdì

sabato

8 domenica lunedì

10 martedì

mercoledì

12 giovedì 13 venerdì 14 sabato

15 domenica

16 lunedì martedì

18 mercoledì

giovedì

20 venerdì

21 sabato

22 domenica

23 lunedì 24 martedì

25 mercoledì 26 giovedì

27 venerdì 28 sabato

29
domenica

30 lunedì 31 martedì

Domenica 1

Paesaggio del fiume Secchia • Beppe 327.0764455

Domenica 8

Oasi di Manzolino • Beppe 327.0764455

Domenica 15

I dislivelli di Scandiano •• Mauro 335.8189966 Nicola 339.7693497

Sabato 21

La Pineta di Classe • MTB Fiab/Cai - Auto + bici Ermes 340.6764713 - Marco 346.6190940

Domenica 22

Giornata FAI di Primavera • Diana 347.4506510 - Eugenia 338.3488082

Martedì 24

"Donne in bici" Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782 Gabriella 333.2897771

Giovedì 26

"Donne in bici"

Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782 Gabriella 333.2897771

Domenica 29

Tra i Pio e i Gonzaga – Mantova •• Treno + bici Roberta 339.4614821 Piero 335.6250417

Martedi 31

"Donne in bici"

Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782 Gabriella 333.2897771



APRILE

mercoledì

2 giovedì 3 venerdì sabato sabato

5 domenica 6 lunedì martedì

8 mercoledì

9 giovedì 10 venerdì 11 sabato

12 domenica 13 lunedì 14 martedì

15 mercoledì 16 giovedì venerdì

18 sabato

domenica

20 lunedì

21 martedì

22 mercoledì

25 giovedì 24 venerdì 25 sabato 26
domenica

27 lunedì

28 martedì

29 mercoledì

30 giovedì

Domenica 5

In bici con la 4 • Paola 349.6647860

Domenica 5

Terre del Brenta da Padova a Bassano •• MTB Fiab/Cai - *Auto + bic*i Ermes 340.6764713 - Marco 346.6190940

Martedì 7

Rilevamento Flussi ciclistici Giorgio 366.2674669 - Beppe 327.0764455

Martedì 7

"Donne in bici" Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782 Gabriella 333.2897771

Giovedì 9

"Donne in bici" Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782 Gabriella 333.2897771

Sabato 18

Lago d'Iseo •• Auto + bici Lorenza 349.1840648 Carlo 348.3315450

Domenica 19 "Donne in Bici"

Pedalando con le allieve del corso • Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782 Gabriella 333.2897771

Sabato 25

Nei luoghi della memoria tra Carpi e Soliera • José 329.2024420 Angelo"Il mondo in bicicletta" 333.2557980

Domenica 26

I boschi di Pavullo: le Torri di Gaiato e Lavacchio ··· Auto + bici Ermes 340.6764713 Andrea 338.2340331

Giovedì 2

"Donne in bici" Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782 Gabriella 333.2897771

Sabato 4

Chiese, Terramare, oratori, antiche ville padronali e streghe • Gisella 349.1283191 - Roberta 339.4614821

Domenica 5

Bike to party in Villa Sorra - per famiglie • José 329.2024420 - Elena 349.4299828



BIMBINBICI: BICICANOA A CAMPOGALLIANO (FOTO DI PAOLO)

MAGGIO

venerdì

2 sabato 3 domenica lunedì

5 martedì

6 mercoledì

giovedì

8 venerdì 9 sabato 10 domenica

lunedì

12 martedì 13 mercoledì 14. giovedì

15 venerdì

16 sabato

domenica

18 lunedì 19 martedì 20 mercoledì

21 giovedì

22 venerdì

23 sabato 24
domenica

25 lunedì 26 martedì 27 mercoledì 28 giovedì

29 venerdì 30 sabato 31 domenica

Da venerdì 1 a domenica 3

La ciclabile del Mincio

Cicloweekend Famiglie • Treno+ bici José 329.2024420 - Elena 349.4299828

Venerdì 1 maggio

I° Maggio con La città degli alberi Per famiglie • Diana 347.4506510 - Cinzia 334.5347204

Domenica 3

Il Monte Tombio ••• MTB Fiab/Cai - Auto + bici Ermes 340.6764713 - Marco 346.6190940

Sabato 9

Gita con Tetrapak • Autobus + bici Giorgio 366.2674669

Domenica 10 Le Valli di Novellara ••

Le Valli di Novellara •• Luca 347.9851744

Domenica 10

Bimbinbici • Paola 349.6647860 Eugenio 335.7015855

Sabato 16

Le Valli di Comacchio •• Auto + bici Angelo "Il mondo in bicicletta" 333.2557980

Domenica 17

Asiago ••• Auto + bici Marco 335.7771289

Domenica 24

Alpe di Succiso ··· Auto + bici Lorenza 349.1840648 - Carlo 348.3315450

Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno L'isola d'Elba – Capoliveri ···

L'isola d'Elba - Capoliveri ···
MTB Fiab/Cai - Auto + bici
Ermes 340.6764713 - Marco 346.6190940

Domenica 31

I vulcanelli di Regnano e i calanchi di Casale ••• Auto + bici Nicola 339.7693497 - Mara 338.3794044



GIUGN

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

domenica

lunedì

martedì

Da sabato 13 a domenica 14

In bici sul Fiume • Treno + bici Arianna 339.7764151 - Miria 333.4689083

Sabato 20

Laghi di Suviana e Brasimone ... Auto + bici Lorenza 349.1840648 - Carlo 348.3315450

Da sabato 20 a domenica 21

Limarò e lago di Ledro · · · · Auto + bici Duccio 338.6051082 - Assunta 338.8862648

Da giovedì 25 a domenica 28 Cicloraduno Fiab nazionale: Pordenone

www.andiamoinbici.it

Domenica 28

Le Ofioliti di Montefiorino · · · MTB Fiab/Cai - Auto + bici Ermes 340.6764713 - Giuseppe 335.5751535

Venerdì 5

La Luna nel Po – Notturna 🚥 Auto + bici Mara 328.1399914 Paola 333.4924215 "Cicliste Ostinate"

Domenica 7

Un giro sul nostro appennino ... Marinella 347.8545478 Fabio 348.9029855



25 LUGLIO ANTIFASCISTA FIAB Visita in bicicletta nei luoghi dell'antifascismo modenese (FOTO LUANA)

LUGLIO

mercoledì

2 giovedì 3 venerdì 4 sabato 5 domenica

6 lunedì martedì

8 mercoledì

giovedì

10 venerdì

sabato

12 domenica

13 lunedì 14 martedì

15 mercoledì 16 giovedì

venerdì

18 sabato

19 domenica 20 lunedì

21 martedì

22 mercoledì

25 giovedì 24 venerdì 25 sabato 26
domenica

27
lunedì

28 martedì

29
mercoledì

30 giovedì 31 venerdì

Sabato 4

Dintorni di Pavullo Il castello di Montecuccolo e il ponte di Olina ••• Auto+bici Stella 340.9079737

Paola 349.6647860 **Domenica 5**

La Lessinia ••• Auto + bici Ermes 340.6764713 Marco 346.6190940

Venerdì 17

Argine del Secchia Il gnocco di Baldini • (notturna) Ermes 340.6764713

Domenica 19

La chiesa dei migranti ••• Auto + bici Roberto 349.4936595

Venerdì 24 (serale) **Pizza al tegamino** • Cinzia 334.5347204

Da sabato 25 a venerdì 31

Biciviaggio di Fiab Nazionale - Berlino "take it easy" viaggio pensato per i soci giovani, fascia 20/40 anni info www.biciviaggi.it

Domenica 26

Zocca e la Valle del Samoggia ••• Auto + bici Mara 338.3794044 - Chiara 333.9143073

Da venerdì 31 luglio a domenica 2 agosto

L'alta valle dello Scoltenna e la valle di Tagliole ··· Auto + bici + scarponi Stella 340.9079737



sabato

domenica

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

sabato

domenica

lunedì

Sabato 8 agosto Il Giro del Ventasso ··· MTB Fiab/Cai Auto + bici Ermes 340.6764713

Giuseppe 335.5751535

Domenica 9 Valle del Taro • Auto + bici Mara 328.1399914 Paola 333.4924215 "Cicliste Ostinate"

Da sabato 15 a domenica 23 Biciviaggio di Fiab Nazionale

Da mercoledì 26 a domenica 30

Modena - Delta del Po Viaggio per famiglie •• Treno + bici José 329.2024420 Elena 349.4299828

Le Flandre: Sogno Flammingo	
info www.biciviaggi.it	
Da marraeladi 26 a damanian	-



SETTEMBRE

martedì

2 mercoledì

3 giovedì

venerdì

5 sabato

domenica

lunedì

8 martedì

mercoledì

10 giovedì venerdì

12 sabato

13 domenica 14 lunedì

15 martedì

16 mercoledì giovedì

18 venerdì

sabato

20 domenica

21 lunedì

22 martedì 23 mercoledì 24 giovedì 25 venerdì 26 sabato 27
domenica

28 lunedì

29 martedì

30 mercoledì

Da sabato 12 a lunedì 14

Da Modena al Passo di Pradarena e ritorno dal Passo delle Radici ••• Stella 340.9079737 - Mara 328.1399914

Venerdì 18 Giornata BIKE WORK

Marina 338.3054182 - Paola 349 6647860

Da sabato 19 a domenica 20

A Fucecchio sulla Via Francigena e Romea Strata · · · MTB Fiab/Cai - *Auto + bici* Ermes 340.6764713 - Andrea 338.2340331

D	0	m	ei	ηi	ca	2	0
					-		

Alla scoperta dell'Oasi "La Francesa" Fossoli di Carpi ••

Diana 347.4506510 - Luana 338.4882782

Martedì 22

Rilevamento Flussi ciclistici Giorgio 366.2674669 - Beppe 327.0764455

Da sabato 26 a domenica 27

Ciclovia dell'Adige: da Verona al mare •• Duccio 338.6051082 - Assunta 338.8862648

Sabato 26

Pedalando tra i vigneti del lambrusco • Roberta 339.4614821 - Piero 335.6250417



OTTOBRE

giovedì

2 venerdì 3 sabato domenica

5 lunedì

6 martedì

mercoledì

8 giovedì

venerdì

10 sabato

domenica

12 lunedì 13 martedì 14 mercoledì

15 giovedì

16 venerdì sabato

18 domenica

lunedì

20 martedì

21 mercoledì

22 giovedì 23 venerdì 24 sabato 25
domenica

26 lunedì

27 martedì 28
mercoledì

29 giovedì

30 venerdì 31 sabato

Domenica 4

Pedalare con gusto • *Auto + bici* Eugenio 335.7015855

Domenica 11

In mtb sulle colline di Sassuolo ··· Auto + bici Marinella 3478545478 - Fabio 3489029855

Venerdì 16

Sicurezza in bicicletta "M'illumino di più" • Beppe 327.0764455 - Eugenio 335.7015855

Sabato 17

Il Giro del Lago di Garda ••• Auto + bici Roberta 339.4614821 - Piero 335.6250417 Domenica 18

La Linea Gotica da Rocca Roffeno al Labante ••

MTB Fiab/Cai - *Auto + bici* Ermes 340.6764713 - Max 338.3042118

Domenica 25

Finiamo bene "Tutti a Tavola" Pranzo Sociale • Diana 347.4506510

Sabato 31

La TransEuganea •••MTB Fiab/Cai - *Auto + bici*Ermes 340.6764713 - Marco 346.6190940



NOVEMBRE

domenica

2 lunedì 3 martedì mercoledì giov

5 ovenerdì

sabato

8 domenica

9 lunedì 10 martedì

mercoledì

12 giovedì

13 venerdì 14 sabato

15 domenica 16 lunedì martedì

18 mercoledì

19 giovedì 20 venerdì

21 sabato

22 domenica

23 lunedì 24 martedì 25 mercoledì 26 giovedì

27 venerdì 28 sabato

29 domenica 30 lunedì

Sabato 7

Giornata del tesseramento FIABPaola 349.6647860 - Diana 347.4506510

Domenica 8

MTB Fiab/Cai - Auto + bici
Ermes 340.6764713 - Andrea 338.2340331

Domenica 22

Artebici A Modena

"a ritrovar l'opera scultorea di Antonio Begarelli" Diana 347.4506510 - Eugenia 338.3488082



DICEMBRE

martedì

2 mercoledì 3 giovedì

venerdì

5 sabato

domenica

lunedì

8 martedì mercoledì

10 giovedì

venerdì

12 sabato

13 domenica 14 lunedì

15 martedì

16 mercoledì giovedì

18 venerdì

19 sabato 20 domenica

21 lunedì

22 martedì

25 mercoledì 24 giovedì 25 venerdì 26 sabato 27
domenica

28 lunedì

29 martedì

30 mercoledì 31 giovedì

Ven	erdi	i 11

Festa degli Auguri Direttivo

Domenica 13

Giro degli Auguri •• MTB Fiab/Cai - Auto + bici Ermes 340.6764713 Andrea 338.2340331



FIAB - AMBIENTE E BICICLETTA DI MODENA APS REGOLAMENTO GITE

ARTICOLO 1

L'Associazione FIAB-Ambiente e Bicicletta di Modena APS organizza attività ciclo turistiche aperte alla partecipazione di soci e non soci. I partecipanti alle gite di minore età devono essere accompagnati da adulti o affidati ad adulti che si assumano la responsabilità di condurli sotto la propria tutela.

ARTICOLO 2

Per partecipare alle gite, occorre:

- aver versato la quota in conto contributo spese pubblicizzato di volta in volta
- essere in buona salute
- · disporre di un mezzo efficiente
- adeguarsi alle disposizioni e ai programmi organizzativi previsti dall'Associazione per ogni gita
- collaborare per la migliore riuscita delle iniziative
- · essere autonomi e responsabili.

ARTICOLO 3

Ai fini della tutela dei partecipanti, l'Associazione FIAB-Ambiente e Bicicletta di Modena APS ha previsto una copertura assicurativa per ogni persona, sia per la Responsabilità Civile che per l'infortunistica. Pertanto, ogni partecipante è tenuto:

- a versare una quota personale a copertura del premio assicurativo previsto dalla polizza stipulata dall'organizzazione
- · a compilare la scheda di adesione alla gita
- a leggere attentamente il presente Regolamento prima dello svolgimento delle manifestazioni.

ARTICOLO 4

Per prevenire incidenti, è necessario che i partecipanti osservino scrupolosamente le regole del Codice della Strada e seguano le indicazioni del referente della gita, indicato alla partenza.

ARTICOLO 5

Ogni manifestazione avrà un referente e almeno un collaboratore indicati dall'Associazione FIAB-Ambiente e Bicicletta di Modena APS. Il referente ha il compito esclusivo di:

- informare i partecipanti delle caratteristiche della gita
- dare indicazioni operative ed organizzative per assicurare il migliore svolgimento della gita
- assumere decisioni in caso di questioni controverse a nome e per conto di tutti (ivi compreso l'annullamento o la modifica del programma della gita, l'allontanamento dei partecipanti che - per il loro comportamento inopportuno devessoro essero ritoruti pericolosi a inadequati nel
 - dovessero essere ritenuti pericolosi o inadeguati nel proseguimento della gita)
- gestire le relazioni fra il gruppo e le organizzazioni pubbliche e private con cui si viene a contatto
- gestire le quote versate dai partecipanti.

ARTICOLO 6

Il referente, i collaboratori, l'Associazione non potranno essere ritenuti in alcun modo responsabili per incidenti e danni a cose e persone che dovessero essere causati dall'inosservanza delle norme del presente Regolamento. In generale, ogni partecipante è pienamente responsabile per incidenti e danni che si verificassero prima, durante e dopo lo svolgimento delle gite.

FIAB AMBIENTE E BICICLETTA DI MODENA APS

ARTEBICI – TEMPO DA MUSEI?

Lasciate a riposo le bici, andiamo a rivedere tutte le forme e i colori catturati dai nostri occhi durante l'anno, nelle tele dei pittori e nelle opere degli scultori.

CORSO DI MECCANICA E DI CICLOTURISMO

per le riparazioni più comuni e preparare un ciclo viaggio.

Info Giorgio 366.2674669 (per Modena) e Roberta 339.4614821 (per Carpi).

PROMOZIONE AL BIKE TO WORK: AL LAVORO IN BICI

Consigli e consulenze per le aziende e per i lavoratori.

BICICLETTANDO

Laboratori di ciclomeccanica e di comportamento per le scuole elementari e medie. Info Giorgio 366.2674669.

DONNE IN BICI

Corso per donne che vogliono imparare ad andare in bici. L'iniziativa nasce dalla necessità di agevolare le donne nel loro percorso di inserimento in un contesto lavorativo e nella società utilizzando la bicicletta laddove i mezzi pubblici non arrivano o sono scarsi.

Il corso si terrà a Modena fra marzo e aprile: info Diana 347.4506510, Luana 338.4882782, Gabriella 333.2897771.

A Carpi nel mese di maggio: info Arianna 3397764151, Miria 3334689083, Roberta 3394614821).

RIUNIONE CONSIGLIO DIRETTIVO

Si svolge il primo martedì del mese, ad esclusione dei mesi di luglio e agosto, alle ore 21 nella sede di via Ganaceto 45 a Modena. È aperto a tutti i soci.

Per partecipare alle gite è necessario contattare i referenti, essere in buone condizioni fisiche ed avere una bicicletta efficiente; leggere e approvare il regolamento delle gite, che sono rivolte ai soci Fiab che contribuiranno all'organizzazione, alle spese di viaggio e di assicurazione.

Il tesseramento 2020 si può fare durante le gite, in sede, oppure sul sito **www.modenainbici.it**.

I costi annuali delle tessere sono:

socio ordinario 25 euro

compreso l'abbonamento alla rivista BC;

socio familiare: 20 euro:

socio junior: 5 euro;

socio sostenitore: 35 euro

compreso l'abbonamento alla rivista BC;

socio ordinario <anni 26: 20 euro compreso l'abbonamento alla rivista BC.

www.modenainbici.it
FIAB Ambiente e Bicicletta di Modena APS
per info presidenza@modenainbici.it

FIAB CARPI sezione di FIAB Modena APS per info 3394614821