#### DA MERCOLEDì 15 A DOMENICA 19

## Paciclica (In bici da tutta Italia per la marcia della Pace Perugia-Assisi) ● ●

Prenotazioni fino ad esaurimento posti entro il 10/09/2014.

Info Beppe 327.0764455 e Luana 337.1024234

#### VENERDÌ 24

## Sicurezza in bicicletta "Illuminiamoci"

Info Beppe 327.0764455 e Giorgio 366.2674669

## DOMENICA 26 ... finiamo meglio: tutti a tavola! Scampagnata con pranzo finale

Segnalata anche per i bambini Info Eugenia 338.3488082 e Beppe 327.0764455

## Novembre

DOMENICA 9

#### Lassù sul crinale dove si vede il mare

Escursione a piedi in Appennino dal passo della Croce Arcana al lago Scaffaiolo Info Daniela 333.2016054

## Laboratorio con i ragazzi delle scuole

Due pomeriggi di laboratorio sull'uso e la manutenzione della bicicletta, pensati per i ragazzi della scuola media inferiore. È un'esperienza positiva, che curiamo con altri da alcuni anni, per far conoscere i segreti del mezzo più semplice per gli spostamenti urbani e che richiede solo una modesta manutenzione.

#### **Appuntamenti:**

il mercoledì pomeriggio, periodo marzo e aprile 2014 Scuole: Ferraris - Guidotti - Calvino - Cavour -Rodari - Cittadella

Info Giorgio 366,2674669 e Armando 335,5698122

## Sopravvivenza meccanica

Corso in quattro serate presso Ciclo Officina Novi Sad per diventare autonomi nella riparazione di una foratura, nella soluzione di piccoli guasti e nella manutenzione ordinaria della propria bicicletta. Costo euro 10,00.

**Appuntamenti:** tutti i mercoledì sera di febbraio 2014. Info Giorgio 366.2674669

## Artebici-Tempo da musei?

Lasciate a riposo le bici, andiamo a rivedere tutte le forme e i colori catturati dai nostri occhi durante l'anno, nelle tele dei pittori e nelle opere degli scultori.

Domenica 19 gennaio VERSO MONET - Verona

# Domenica 9 febbraio POLLOCK E GLI IRASCIBILI

- Milano

**Domenica 16 novembre CORCOS** - Padova

Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

# I diversi colori della mobilità sostenibile

Corso per insegnare alle donne straniere ad andare in bicicletta. L'iniziativa nasce dalla necessità di agevolare le donne nel loro percorso di inserimento in un contesto lavorativo e nella società utilizzando la bicicletta laddove i mezzi pubblici non arrivano o sono scarsi.

Periodo aprile 2014 - Parco Novi Sad. Info Luana 337.1024234

## In bici agli orti di Sant'Anna

Il dentro ed il fuori, in mezzo due ruote e gli Orti di Sant'Anna, dove viene venduto il frutto del lavoro dei detenuti, marcato bio: ortaggi, frutta di stagione e piante aromatiche.



gione e piante aromatiche. Appuntamento: sabato 26/07/2014. Info:Luana 337.1024234

#### **APERTURA SEDE**

Il primo e il terzo venerdì del mese dalle ore 21 alle ore 23.

Attività: il primo venerdì del mese la serata sarà dedicata alla proiezione di foto di viaggi, racconti, degustazione di torte e molto altro ancora. Queste serate saranno pubblicizzate alcuni giorni prima sul nostro sito web e tramite mail.

#### IMPORTANTE!

Per partecipare alle gite e per avere ulteriori informazioni contattare anticipatamente i referenti. Si richiede una adeguata condizione fisica, una bici efficiente e spirito di gruppo. L'uso del casco è obbligatorio per i minorenni e consigliato per gli adulti. Le iniziative sono rivolte ai soci Fiab - Amici della bicicletta. Le gite in programma sono proposte gestite da volontari che hanno diritto anche loro di divertirsi. L'Associazione non è un'agenzia di viaggi.

I partecipanti si faranno carico delle spese necessarie per effettuare le gite, pertanto le eventuali quote di partecipazione non costituiscono corrispettivi per servizi svolti dall'Associazione. Legenda del grado di difficoltà:

difficile •••

facile ● medio ●●

Costo tessera socio: 4,00 (junior fino a 14 anni), 15,00 (ordinario), 20,00 (sostenitore). L'adesione comprende la polizza assicurativa per i rischi di responsabilità civile del ciclista (tutto l'anno 24 ore su 24); mentre l'assicurazione contro gli infortuni, valida solamente durante le escursioni, si attiva con il pagamento della quota

#### FIAB - Amici della Bicicletta di Modena Via Ganaceto 45 (Casa Per la Pace) 41121 Modena ● Tel. 338.3488082

di partecipazione alle singole escursioni.

Visitate il nostro sito dove potete iscrivervi alla mailing list per ricevere tutti gli aggiornamenti:

www.modenainbici.it www.facebook.com/modenainbici



Il 2014 è un anno speciale per FIAB di Modena, perché festeggia i suoi primi 10 anni.

Sono stati anni intensi nei quali siamo cresciuti di numero e in esperienza, fino ad ospitare nel 2011 il Consiglio nazionale, nel 2013 il Cicloraduno nazionale ed il Festival del cicloturismo e ad avere un nostro socio nel Consiglio nazionale della FIAB.

Ma, come vedrete dal nostro programma del 2014, è cresciuta anche la nostra capacità di organizzare le gite domenicali, lunghi viaggi e progetti sociali, per una nuova mobilità più sicura, più civile e più rispettosa di tutti. Abbiamo allargato la nostra presenza negli altri Comuni della provincia, nelle scuole e sui mezzi di comunicazione, per far sentire la nostra voce e per sostenere i nostri progetti.

Lavoriamo per una mobilità più attenta ai pedoni e ai ciclisti, che purtroppo vengono relegati ai margini delle strade e che subiscono, negli incidenti stradali, i danni maggiori. Ci crediamo perché numerose esperienze italiane ed europee dimostrano che una seria politica e scelte urbanistiche coerenti possono garantire una mobilità più sicura e più rispettosa dell'ambiente e della convivenza civile.

## Gennaio

MERCOLEDì 1 - Vaciglio

... cominciamo bene! Castel (nuovo? vetro?) • Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

LUNEDÌ 6 - **Bici Befana a Fornovo** ● Info Mara 338.3794044 e Stella 340.9079737

### Febbraio

DOMENICA 16 - **Colazione a Rubiera** ● *Segnalata anche per i bambini* Info Stella 340.9079737 e Mara 338.3794044

## Marzo

DOMENICA 16 - **Colazione a Torre Maina** • *Segnalata anche per i bambini* Info Stella 340.9079737 e Mara 338.3794044

DOMENICA 23 - **Giornata FAI di Primavera** • Visita ai beni aperti dal Fai di Modena Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

#### **DOMENICA 30**

In bici nei paesi colpiti dal terremoto ● Info Luana 337.1024234 e Rossella 338.2681017

## Aprile

DOMENICA 6 - **Sassi di Rocca Malatina** ● ● Info Stella 340.9079737 e Mara 338.3794044

#### **DOMENICA 13**

Disvetro: tre ponti, tre chiese in 33 Km ● Segnalata anche per i bambini Info Ermes 340.6764713 e Paola 349.6647860

MARTEDÌ 15 - **Rilevamento flussi ciclisti** Info Beppe 327.0764455 e Giorgio 366.2674669

DA MERCOLEDÌ 23 a VENERDÌ 25 • Resistere Pedalare Resistere - (da Modena a Verona per testimoniare i valori della Resistenza)
Prenotazioni entro il 15/03/2014
Info Beppe 327.0764455 e Gabriella 333.2897771

## Maggio

DOMENICA 4 - **Oasi di Manzolino** ● Segnalata anche per i bambini Info Diana 347.4506510 ed Eugenia 338.3488082

DA GIOVEDÌ 1 a DOMENICA11

In Sardegna tra spiagge bianche, miniere
abbondonate e misteriosi nuraghi ● ●
Prenotazioni entro il 20/03/2014 e fino ad esau-

rimento posti (20 partecipanti) Info Beppe 327.0764455 e Luana 337.1024234

SABATO 17 e DOMENICA 18 - Auto + bici e quinci il mar da lungi, e quindi il monte (Le Marche: la terra di Leopardi) ● Prenotazioni entro il 02/05/2014 Info Eugenia 338.3488082 e Nicola 339.7693497

DA VENERDÌ 23 a DOMENICA 25 • • Oltre il ducato, viaggio nel delta del Po grande Info Stella 340.9079737 e Massimo 0532.770877

DOMENICA 25 - **Nuova pista sul Secchia** Info Giorgio 366.2674669

DA SABATO 31 MAGGIO a LUNEDì 2 GIUGNO Mini staffetta regionale - Bicitalia day (Forlì -Rimini-Ferrara-Bologna) ● ● Pren. entro il 30/04/14. Info Beppe 327.0764455

## Giugno

SABATO 7 e DOMENICA 8

MATISSE (La mostra e altro... - Ferrara) ● Prenotazioni entro il 23/05/2014 Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

DOMENICA 8 - **Ciclo pranzo con Slow Food** ● Prenotazioni entro il 04/06/2014 Info Luana 337.1024234 ed Emma 348.7287066

SABATO 14 e DOMENICA 15

Asiago Monte Ortigara ● ●

Auto + bici tipo MTB. Pren. entro il 31/05/2014 Info Giorgio 366.2674669 e Nicola 339.7693497 VENERDÌ 20 (serale)

Pic-Nic con le lucciole ●

Segnalata anche per i bambini Info Roberto 320.0455346 e Stella 340.9079737

DA GIOVEDì 19 a DOMENICA 22

Ciclo Raduno Nazionale Fiab – SIRACUSA (Sicilia)

Vari percorsi. Info Fiab Nazionale

**DOMENICA 22** 

Auto + bici - **Alle pendici del Cusna** ● ● Info Nicola 339.7693497 ed Eugenia 338.3488082

**DOMENICA 29** 

Marano Beach

Segnalata anche per i bambini Info Stella 340.9079737

## Luglio

**DOMENICA 6** 

**La battaglia di Zappolino** ● ● ● Info Nicola 339.7693497 e Pevel 347.5121783

GIOVEDì 10 LUGLIO (serale)

Pizza al tegamino - Bomporto •

Segnalata anche per i bambini Prenotazioni entro il 06/07/2014 Info Cinzia 334.5347204 e Luisa 366.3524631

DA GIOVEDì 10 a DOMENICA 20
Pullman + bici - **Zante, c'è Falonia?**Prenotazioni entro il 31/03/2014
In collaborazione con Pro Fun
Info Ivan 059.356877 — 338.6828611

DA VENERDì 18 a DOMENICA 20 **Biciteatro: Santarcangelo di Romagna**Prenotazioni entro l' 08/07/2014

Prenotazioni entro l' 08/07/2014 Info Lucia 333.6882133 e Luana 337.1024234

DOMENICA 27 - Auto + bici
Le Tre Valli Bergamasche
(Seriana-Borlezza-Cavallina)

Info Marco 335.7771289 ed Eugenia 338.3488082

## Agosto

DA VENERDÌ 1 a MARTEDÌ 5 **Prima di tornare a scuola...** 

In discesa dall'Appennino al mare

Info Ermes 340.6764713 e Paola 349.6647860

SABATO 23 e DOMENICA 24

Buskers a Ferrara ●●

Info Stella 340.9079737

DA DOMENICA 31

a SABATO 6 SETTEMBRE - Pullman + bici

La Foresta Nera (Zona Sud) ●●

Prenotazioni entro il 31/03/2014 In collaborazione con Pro Fun Info Ivan 059.356877 - 338.6828611

## Settembre

DOMENICA 7

Gli Oratori di Formigine

(Piccoli tesori e antiche tradizioni popolari) ● Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

SABATO 13 e DOMENICA 14

Auto + bici tipo MTB

Nell'alto Garda ● ● ●
Prenotazioni entro il 31/08/2014
Info Giorgio 366.2674669 e Nicola 339.7693497

DOMENICA 21

Gli alberi del parco Villa Gandini Formigine ●

Con gli amici Fiab di Reggio Emilia Segnalata anche per i bambini Info Diana 347.4506510 ed Eugenia 338.3488082

MARTEDÌ 23 - **Rilevamento flussi ciclisti** Info Beppe 327.0764455 e Giorgio 366.2674669

### Ottobre

DOMENICA 5 - **I colori dell'autunno** • Segnalata anche per i bambini Info Stella 340.9079737 e Ermes 340.6764713