



“Sardegna, tra spiagge bianche, miniere abbandonate e misteriosi nuraghi”

in programma dal 01 al 11 maggio 2014

PROGRAMMA

Partenza da Porto Torres il 2 maggio ore 10.00

1° giorno - Porto Torres / Alghero passando per Capo Caccia.	Km 68 dislivello 320 m.
2° giorno - Alghero / Torre del Pozzo.	Km 76 dislivello 1.200 m.
3° giorno - Torre del Pozzo / Arborea	km 75 dislivello 200 m.
4° giorno - Arborea / Buggerru	Km 77 dislivello 1.000 m.
5° giorno - Buggerru / Porto Pino	Km 66 dislivello 650 m.
6° giorno - Porto Pino / Cagliari	Km 76 dislivello 650 m.
7° giorno - Cagliari / Muravera	Km 72 dislivello 500 m.
8° giorno - Muravera / Arbatax	Km 80 dislivello 600 m.
9° giorno - Arbatax / Genova (traghetto ore 14,30)	

Km 590 5120 m.

Nel corso del viaggio si potranno visitare:



- il primo giorno i nuraghi di **Palmera** e la sera il centro di **Alghero**.



- il secondo giorno sarà una tappa di trasferimento lungo costa, passando per i Centri di **Bosa** e **Cuglieri**



- il terzo giorno visiteremo il sito fenicio di **Tharros** e passeremo per il Centro di **Oristano**.



- il quarto giorno un'area naturalistica in prossimità di **Arborea** e le dune di sabbia della Costa Verde (**Piscinas**).



- il quinto giorno le miniere abbandonate a **Buggerru**.



- il sesto giorno le spiagge bianche di **Porto Pino**, e vedremo la prima area utilizzata a poligono di tiro.



- il settimo giorno visiteremo il Centro di **Cagliari**.



- nei restanti due giorni è ancora in fase di organizzazione, un incontro con "Gettiamo le Basi" associazione impegnata a fare luce sui danni causati dai poligoni di tiro presenti nella zona che attraverseremo per raggiungere Arbatax.

Ultima informazione, lungo l'intero tratto da Porto Torres fino a Cagliari, un po' più all'interno del nostro percorso, c'è la linea ferroviaria con diversi treni tutti con trasporto bici, pertanto, se qualcuno avesse problemi perché arriva con un giorno di ritardo o volesse dedicare più tempo ad una zona specifica, (ad es. isola di S. Antioco, o volesse fare un giorno di riposo..) può organizzarsi autonomamente con l'ausilio del treno e raggiungere il gruppo la sera.

L'iscrizione, da effettuare secondo le modalità riportate nella scheda, ha un costo stimato di 400 euro e comprende:

9 pernottamenti (nella quasi totalità con sistemazioni tipo bungalow);

9 cene;

assicurazione durante tutti gli spostamenti in bicicletta;

(come al solito a fine viaggio si farà un conguaglio a consuntivo di quanto speso con eventuali rimborsi o integrazioni)

Il viaggio di andata e di ritorno sia in termini di costo che di organizzazione è a carico dei singoli partecipanti, in questo modo tutti hanno la possibilità di scegliere le modalità di viaggio desiderate.

Appena terminate le iscrizioni faremo una mailing-list dei partecipanti affinché, per chi lo desideri, sia più facile organizzarsi in piccoli gruppi per fare il viaggio insieme in treno o prenotare una cabina insieme sulla nave oppure rimanere qualche giorno in più.

A titolo informativo : Il traghetto per Porto Torres parte da Genova con la Compagnia Tirrenia il giorno 1 maggio alle 20,30, e arriva il giorno 2 maggio alle h. 8,00 il costo del passaggio ponte è di € 67,70.

Il viaggio di rientro partirà da Arbatax per Genova con la Compagnia Tirrenia il 10 maggio alle ore 14,00 ed arriverà a Genova alle ore 8,00 del giorno 11, il costo del passaggio ponte è di € 88.

Per eventuali informazioni:

Beppe cell. 327 0764455 mail g.amorelli.5@gmail.com

Luana cell. 337 1024234 mail luanamara@hotmail.it