

SETTEMBRE

SABATO 1 E DOMENICA 2

Auto + bici tipo MTB

In sella tra il Lago di Garda e di Idro

Chiusura iscrizioni entro il 20/08/12

Grado difficoltà ●●●

Info Giorgio 366.2674669

ed Eugenia 338.3488082

DOMENICA 9

Auto + bici

La ciclabile della Val Brembana

Con gli amici Fiab di Bergamo

Grado difficoltà ●●

Info Marco 335.7771289 ed Enrico 333.3196384

DOMENICA 30

Il paesaggio e la ferrovia

Giornata delle ferrovie dimenticate

Grado difficoltà ●

Info Beppe 334.6898227

e Giovanni 349.4036412

OTTOBRE

DOMENICA 7

Treno + bici

Dozza – Il muro dipinto

Grado difficoltà ●●

Info Eugenia 338.3488082 e Gianni 347.5421216

Domenica 14

... finiamo meglio: tutti a tavola!

Scampagnata con pranzo finale

Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

I diversi colori della mobilità sostenibile

Corso per insegnare alle donne straniere ad andare in bicicletta

Prosegue l'attività della Fiab per insegnare alle donne straniere ad andare in bicicletta. L'iniziativa nasce dalla necessità di agevolare le donne nel loro percorso di inserimento in un contesto lavorativo e nella società utilizzando la bicicletta laddove i mezzi pubblici non arrivano o sono scarsi. Data da definirsi.

Info Giovanna 339.1118645 – Luana 338.4882782 e Gabriella 333.2897771

In bici agli Orti di Sant'Anna

Il dentro ed il fuori, in mezzo due ruote e gli orti di Sant'Anna

A partire dall'ultimo sabato dei mesi di maggio, giugno, agosto e settembre 2012 andremo a fare la spesa in bicicletta davanti alla Casa Circondariale di Sant'Anna, dove viene venduto il frutto del lavoro dei detenuti, marcato bio: ortaggi e frutta di stagione, piante ornamentali ed aromatiche.

26 MAGGIO – 30 GIUGNO – 25 AGOSTO – 29 SETTEMBRE

Appuntamento ore 9 in Piazza Grande

Info Luana 338.4882782 e Gabriella 333.2897771



Questo volantino è stampato su carta riciclata ecologica
REVIVE PURE

IMPORTANTE

Per partecipare alle gite e per avere ulteriori informazioni contattare anticipatamente i referenti.

Si richiede una adeguata condizione fisica, una bici efficiente e spirito di gruppo. L'uso del casco è obbligatorio per i minorenni e consigliato per gli adulti. Le iniziative sono rivolte ai soci Fiab - Amici della bicicletta. Le gite in programma sono proposte gestite da volontari che hanno diritto anche loro di divertirsi. L'Associazione non è un'agenzia di viaggi. I partecipanti si faranno carico delle spese necessarie per effettuare le gite, pertanto le eventuali quote di partecipazione non costituiscono corrispettivi per servizi svolti dall'Associazione.

Legenda del grado di difficoltà

● facile

●● medio

●●● difficile



Costo tessera socio:

€4,00 (junior), €15,00 (ordinario),

€20,00 (sostenitore).

L'adesione comprende la polizza assicurativa per i rischi di responsabilità civile del ciclista (tutto l'anno 24 ore su 24); mentre l'assicurazione contro gli infortuni, valida solamente durante le escursioni, si attiva con il pagamento della quota di partecipazione alle singole escursioni.

FIAB - Amici della Bicicletta di Modena

Via Ganaceto 45 (Casa Per la Pace)

41121 Modena

Tel. 338.3488082

Apertura sede: venerdì ore 21.00-23.00

Visitate il sito www.modenainbici.it dove potete iscrivervi alla mailing list per ricevere tutti gli aggiornamenti



Programma attività 2012

Viaggi più lontano, viaggi in compagnia, viaggi più umano: per gli amici della bicicletta, la bici è un mezzo da usare e da amare, perché consente di fare tante cose nel pieno rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente. Nella grande e variegata famiglia della Fiab, forte di oltre cento organismi cittadini, fin dal suo anno di nascita (2004) l'associazione modenese si è impegnata a promuovere l'uso della bicicletta in ogni versione possibile (ciclo escursionismo, spostamenti casa lavoro e casa scuola, shopping, tempo libero), nella convinzione che spetterà ad un mezzo pur tanto antico il compito di contribuire a salvare le città dal soffocamento e dalla saturazione degli spazi, frutti avvelenati del caotico e dissennato sviluppo della motorizzazione privata.

Non a caso, gli amici della bicicletta sono attivi con numerose iniziative: progetti educativi e formativi rivolti a piccoli e grandi, programmi di escursioni in Italia e all'estero, definizione di proposte per la mobilità sicura in città, lotta ai furti, cartine delle ciclabili... Ma ciò che caratterizza gli amici della bicicletta è lo spirito libero e appassionato con cui affrontano le questioni di comune interesse, coinvolgendo soggetti pubblici e privati in iniziative molto concrete che, al fondo, sempre contengono in sé un germe di idealità ambientalista, pacifista e solidaristica.

GENNAIO

DOMENICA 1 – VACIGLIO

... **cominciamo bene! Castel (nuovo? vetro?)**

Grado difficoltà ●

Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

Domenica 29

27 Gennaio: Ricordare i ragazzi di Villa Emma

Grado difficoltà ●

Info Luana 338.4882782

e Gabriella 333.2897771

FEBBRAIO

DOMENICA 19

L'arte a cielo aperto – Nonantola

Grado difficoltà ●

Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

Domenica 26

Modena e i suoi canali

Grado difficoltà ●

Info Beppe 334.6898227 e Paolo 320.9242224

MARZO

DOMENICA 11

Magici alberi

Percorso botanico tra gli alberi di Villa Gandini - Formigine

Grado difficoltà ●

Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

DOMENICA 18

“Armoniosamente”

Musica e Pievi nelle colline modenesi

Grado difficoltà ●●

Info Beppe 334.6898227

e Giovanna 339.1118645

DOMENICA 25

Giornata FAI di primavera

Cimitero Monumentale di San Cataldo. Il trionfo delle pubbliche virtù e delle affettuose rimembranze

Grado difficoltà ●

Info Eugenia 338.3488082 e Diana 347.4506510

APRILE

DOMENICA 1

Treno + bici

La via del parmigiano da Modena a Parma

Alleniamo gambe e papille gustative

Grado difficoltà ●

Info Stella 340.9079737 e Mara 338.3794044

SABATO 14

“Musei da gustare” alla scoperta di aziende

e bio-produttori

Grado difficoltà ●●

Info Beppe 334.6898227 e Mara 338.3794044

DOMENICA 15

In bici con la 4

Grado difficoltà ●

segnalata anche per i bambini

Info Emma 348.7287066

DA VENERDÌ 20 A DOMENICA 22

Treno + bici

Rifacciamo il Ducato da Modena a Ferrara ed al mare

Grado difficoltà ●●

Info Stella 340.9079737 e Massimo 0532.770877

MERCOLEDÌ 25

Treno + bici

Pedalare, Resistere, Pedalare - Al Casone del Partigiano

Con gli Amici Fiab di Ferrara e Bologna

Grado difficoltà ●

Info Luana 338.4882782 e Gabriella 333.2897771

DA VENERDÌ 27 A MARTEDÌ 1 MAGGIO

Pullman + bici

Da Innsbruck a Salisburgo...

“Sull’Inn con Mozart”

Grado difficoltà ●

Chiusura iscrizioni entro il 10/04/12

Info Ivan 059.356877 – 338.6828611

DA VENERDÌ 27 A DOMENICA 6 MAGGIO

Treno/Nave + bici

Liberabici. Viaggio-incontro con la realtà dell’antimafia in Sicilia

Grado difficoltà ●●●

Info Beppe 334.6898227 – Gabriella 333.2897771

e Luana 338.4882782

MAGGIO

DOMENICA 20

Bimbinfattoria



Grado difficoltà ●

Info Paola 349.6647860 e Luana 338.4882782

DOMENICA 27

Museo della Rosa Antica – Montagnana

Grado difficoltà ●●

Info Emma 348.7287066 e Luana 338.4882782

GIUGNO

SABATO 2 E DOMENICA 3

Pullman + bici

Dal Montello alla Laguna... per Treviso

Grado difficoltà ●

Chiusura iscrizioni entro il 15/05/12

Info Ivan 059.356877 – 338.6828611

DOMENICA 3

Treno + bici

Bicitalia Day - Parma/Cisa

Con gli amici Fiab di Parma

Grado difficoltà ●●

Info Beppe 334.6898227 e Stella 340.9079737

SABATO 9 E DOMENICA 10

Auto + bici tipo MTB

Due giorni nel Parco dei Cento Laghi

Grado difficoltà ●●

Chiusura iscrizioni entro il 20/05/12

Info Giorgio 366.2674669

ed Eugenia 334.3488082

SABATO 16 E DOMENICA 17

Geociclistica tra le emergenze ambientali delle nostre colline

Grado difficoltà ●●

Info Beppe 334.6898227 e Sandro 328.9747290

DA MERCOLEDÌ 20 A DOMENICA 24

25° raduno nazionale Fiab

(Raduno itinerante in Emilia – Ultima tappa a

Modena). Vari percorsi

Info Giorgio 366.2674669

VENERDÌ 29 – SERALE

Le lucciole sul Tiepido

Grado difficoltà ●

Segnalata anche per i bambini

Info Stella 340.9079737

LUGLIO

DOMENICA 8

Sassomorello (Serramazzone)

Grado difficoltà ●●

Info Eugenia 338.3488082 e Luisa 366.3524631

DOMENICA 22

Treno + bici

I castelli di Matilde

Canossa

Con gli amici Fiab di Reggio Emilia

Grado difficoltà ●●

Info Ermes 340.6764713

ed Eugenia 338.3488082

AGOSTO

DA DOMENICA 12 A DOMENICA 19

Treno + bici



Prima di tornare a scuola...

vacanze in bicicletta

Difficoltà ●●

Info Ermes 340.6764713

e Armando 335.5698122